



‘DE LOS PIES
A LA CABEZA’,
Javier Hdez Aguirán



VOLUNTADOLIMPICA.COM

MEMORIA 2013



Premio Valores del Deporte Aragón 2012



Foro Luis de Carlos, Fundación Real Madrid



Premios Incorpora, Fundación La Caixa



www.elperiodicomediterraneo.com, Tu web

Fórum x la Acción, Auditorio Vila-Real



Gala Graduación Kühnel, Gran Hotel Zaragoza

CALENDARIO 2013

1.	19 de enero	TALENT INSTITUTE	Barcelona
2.	1 de febrero	STADIUM CASABLANCA	Zaragoza
3.	21 de febrero	ARARSE. CÁMARA COMERCIO	Zaragoza
4.	14 de marzo	FÓRUM POR LA ACCIÓN	Vila-Real
5.	5 de abril	GALA DEPORTE HELIOS	Zaragoza
6.	8 de abril	CLICKSEGUROS LIGA FEMENINA	Zaragoza
7.	10 de abril	FORO EMPRESARIAL ADEA	Zaragoza
8.	15 de abril	PROMINDSA	Zaragoza
9.	26 de abril	MÁS QUE MOTIVAR, INSPIRAR	Ejea
10.	27 de abril	REAL ZARAGOZA 3- MALLORCA 2	Zaragoza
11.	14 de mayo	GALA DEL DEPORTE ARAGONÉS	Zaragoza
12.	15 de mayo	EDELVIVES MONASTERIO PIEDRA	Nuévalos
13.	19 de mayo	CIIEB. INTELIGENCIA EMOCIONAL	Zaragoza
14.	21 de mayo	ZDM EN BARRIO SAN JOSÉ	Zaragoza
15.	28 de mayo	ESIC. CADA DÍA COMO UN RETO	Zaragoza
16.	6 de junio	COMERCIALES BANTIERRA	Zaragoza
17.	20 de junio	IES PONT DE SUERT	Lleida
18.	14 de octubre	FORO LUIS DE CARLOS, RMADRID	Madrid
19.	25 de octubre	ADIDAS ESPAÑA	Zaragoza
20.	9 de noviembre	FUNDACIÓN TALITA	Zaragoza
21.	15 de noviembre	LO QUE DE VERDAD IMPORTA	Zaragoza
22.	21 de noviembre	DISPORT	Binéfar
23.	26 de noviembre	ACTO GRADUACIÓN KUHNEL	Zaragoza
24.	27 de noviembre	ZDM EN IES VÍRGEN DEL PILAR	Zaragoza
25.	28 de noviembre	PREMIOS INCORPORA LA CAIXA	Zaragoza
26.	6 de diciembre	PABELLÓN CASTEJÓN MONEGROS	Castejón
27.	11 de diciembre	ZDM EN BARRIO OLIVER	Zaragoza
28.	16 de diciembre	PREMIOS PEÓN FUND. REY ARDID	Zaragoza

Kilómetro 0: la sede del talento

El sábado 19 de enero tuve el inmenso placer de dar mi primera conferencia oficial 'De los pies a la cabeza' y de hacerlo en el Talent Institute de Barcelona. El acto rozó la hora y media de duración y a él asistieron una treintena de brillantes alumnos que, creo y espero, disfrutaron de la experiencia.

El formato es novedoso y el objetivo, por tanto, arriesgado. Intento motivar y formar desde la identificación con lo que se dice, sin recursos dramáticos ni cargas sentimentales, desde la naturalidad que siempre he querido izar como bandera y desde la certeza de que mi vida no tiene más mérito que la de los demás por no tener brazos, ni que lo más exigente y difícil de la misma sea no tenerlos. Así, sólo así, aunque choque con la versión más comercial del género, lograremos que el discurso cale, eduque, forme y motive. Que sea efectivo y trascienda del habitual paseo por el museo de trofeos del conferenciante, que reduzca la distancia que las capacidades diferentes nos imponen por herencia cultural en los primeros minutos en nuestra sociedad, para darnos cuenta de que, por diferentes, todos somos iguales, y de que las coordenadas básicas son las mismas para todos, más allá de las características de cada uno.

La sensación, mirando los ojos de los asistentes mientras hablaba y luego departiendo con ellos, es que el modelo funciona. Llega y sirve. Resintoniza la mirada hacia uno mismo y hacia las personas con capacidades diferentes, como yo. Ojalá esta haya sido la primera experiencia de un camino infinito por recorrer en este sentido y ojalá sea la primera de muchas futuras en el querido Talent Institute. Estoy seguro de que así será en ambos casos. Muchas gracias: la primera oportunidad nunca se olvida



19 de enero, Talent Institute Barcelona

El Stadium Casablanca nunca falla

'De los pies a la cabeza' se estrenó en Zaragoza el viernes 1 de febrero, sólo diez días después de haber visto la luz y conocido el aplauso en el Talent Institute de Barcelona. Y lo hizo donde debía, donde puse rumbo definitivo hacia los Juegos Paralímpicos de Londres y donde había que volver antes que a ningún otro sitio para dar los detalles y las gracias: el Stadium Casablanca. En su piscina cubierta, pude alcanzar la mínima B en 50 espalda para los Juegos Paralímpicos de Londres, con un tiempo de 57 segundos y 17 centésimas. Fue el 24 de marzo, sólo dos semanas más tarde de no haberla logrado en el Nacional absoluto de Castellón y se sumó, de manera decisiva, a la mínima B en 150 estilos que sí conseguí en ese Campeonato de España.

Por si fuera poco vínculo y pese a no haber formado nunca parte de su masa social, el desinteresado cuidado del Stadium hacia mi reto paralímpico tuvo otro momento de esplendor cuando me ofreció sus instalaciones, piscina y gimnasio, en julio y agosto, en plena recta final del mismo: con el Parque Deportivo Ebro en un cierre temporal ya premonitorio y con tres semanas de puesta a punto que no cubrían las concentraciones con la selección.

No alcanzarían las palabras para expresar mi gratitud y afecto a este club zaragozano por su permanente buen trato, pero sí trató de hacerlo el discurso durante la hora y media de conferencia ante unos 90 asistentes, que rozaron el lleno en el salón de actos de la entidad. 'De los pies a la cabeza' quiso presentar mi historia y, sobre todo, las reflexiones y certezas que, al mismo tiempo, se desprenden de ella y la hacen posible. Ojalá haya tenido el efecto buscado y querido. Creo que sí.



Piscina Stadium Casablanca, agosto 2013

Asientos de refuerzo en la Cámara de Comercio

"Estoy en un momento de mi vida donde necesito motivación para atreverme con un proyecto y esta conferencia era justo el impulso que necesitaba. Gracias". Muchas gracias a ti y al centenar de personas que superaron el aforo del salón de plenos de la Cámara de Comercio de Zaragoza y obligaron a añadir asientos de refuerzo para satisfacer el interés que esta nueva versión de 'De los pies de la cabeza' despertó en la capital aragonesa.

Este modelo de conferencia motivacional, concebido a partir de mi experiencia en los JJPP de Londres'12 y que transita por mi vida y mis convicciones con la naturalidad como patrón, vivió la tarde del jueves 21 de febrero su tercer episodio tras los iniciales, y también muy satisfactorios, en el Talent Institute de Barcelona y en el Stadium Casablanca de Zaragoza.

Mi sensación durante la puesta en acción fue muy positiva, cada vez más fluida, mejor estructurada y más próxima al poliédrico efecto que se pretende conseguir: naturalizar la discapacidad y universalizar las conquistas, desvestir y aproximar al presunto héroe, combatir miedos y etiquetas, muscular la autoestima general poniendo el foco en el poder de nuestra mente como principio y fin de casi todo, y lograr que la audiencia trascienda del personaje, de cómo soy una vez lo he enseñado, resolviendo la distancia de partida que aquí la herencia cultural nos impone, para hacer efectivo el discurso y convertir la actividad en un rotundo ejercicio de motivación.



21 de febrero, Cámara Comercio de Zaragoza

Vila-Real se volcó y 450 personas abarrotan su auditorio

'De los pies a la cabeza' camina firme y revienta las mejores previsiones. Este jueves, 14 de marzo, enmarcado en un soberbio *I Fórum por la Acción*, que organizó de manera impecable la emergente empresa *Efecto 360 de Gema Font*, logró reunir a 450 personas en el magnífico auditorio de Vila-Real (Castellón).

Acompañado y precedido por Xavi Oliva y Óscar Yebra, ex deportistas de elite y dos referentes en el panorama actual del *coaching*, tuve el inmenso placer de mostrar mi modelo de conferencia autobiográfica y motivacional, que aprovecha la experiencia de mis 33 años de vida y de las conquistas diarias acumuladas durante todo este tiempo para, más allá de las circunstancias que a todos nos hacen únicos, transitar por los mensajes que sirven, por universales, y por las coordenadas anímicas y mentales que los hacen posible.

El acto superó todas las expectativas, propias y externas: rozó un lleno sin precedentes y concluyó con un aluvión de preguntas y afectos. Los nadadores paralímpicos Dani Vidal y Sonia Mañas, así como los futbolistas Marcos Senna y Cani, asomaban en primera fila de un recinto que acogió a representantes de todos los ámbitos de la localidad, encabezados por el alcalde, José Benlloch, que tuvo la amabilidad de presidir el Fórum.



www.elperiodicomediterraneo.com, Tu web

14 de marzo, Auditorio Vila-Real

Una agradable charla antes de la Gala

El Centro Natación Helios celebró ayer una nueva edición de su anual Gala del Deporte, donde premia a sus mejores deportistas, que son muchos y buenos, en cada disciplina. En esta ocasión, además, Helios quiso homenajear a la waterpolista Andrea Blas, medalla de plata en los JJOO de Londres, y a los tres paralímpicos aragoneses que estuvimos en la cita del verano pasado.

'De los pies a la cabeza', mi modelo de conferencia motivacional, también fue invitada y estuvo presente. En el mismo escenario del acto, una hora y media antes de que se celebrara. Y allí acudieron un centenar de socios del club, de todas las edades e inquietudes para conocer los mensajes universales y panorámicos, de todo y para todos, que comparte esta charla.

De nuevo, resultó un éxito de público y sensaciones. El enfoque es novedoso, llega y sirve. Su contenido audiovisual impacta por calidad e intención, mientras el discurso seduce y engancha. Espero que para todos los asistentes fuera el mismo placer que resultó para mí. Ojalá sea la primera de las muchas que queden por dar en Helios porque donde tratan bien, siempre hay que volver.



5 de abril, Gala del Deporte CN Helios

Un tiempo muerto que rozó el objetivo

La primera experiencia deportiva de 'De los pies a la cabeza' tuvo lugar en una sala anexa a la pista de baloncesto del pabellón Eduardo Lastrada del Stadium Casablanca, donde su equipo de baloncesto femenino estaba cerca de llevar a cabo su último entrenamiento previo a la disputa de la Fase de ascenso a Liga Femenina en Cáceres.

El técnico Álex Cebrián programó una conferencia sorpresa que llenara el depósito de la confianza y la autoestima de su plantilla antes de un reto deportivo donde no eran favoritas, ni mucho menos. Consistió en recordarles que no hace falta ser el más poderoso de partida para alcanzar tus objetivos si te tienes fe y te exiges al máximo.

Despojadas de cualquier tipo de complejo, superaron la primera liguilla y en el partido definitivo, ante el poderoso Ibaizabal, apenas cedieron por un escasísimo margen y peleando hasta la última acción del partido. Y ahí ya no se le puede pedir nada más a un deportista. Ni a nadie. Ni a uno mismo. Por suerte, el club aragonés pudo aprovechar una vacante de plaza en la máxima categoría generada por el descenso administrativo de uno de los conjuntos de Liga Femenina y hoy juega allí.



8 de abril, plantilla Clickseguros Casablanca 2012-13

'De los pies a la cabeza' impacta al directivo empresarial aragonés

La conferencia mutó en ponencia y la motivación puso el foco en el liderazgo a través del deporte. Aplicar esa fortaleza al mundo empresarial, reflexionar en voz alta sobre cómo hacerlo, era la propuesta que planteó la Asociación de Directivos y Ejecutivos de Aragón (ADEA), el miércoles 10 de abril, en una jornada fascinante que se celebró en la Sala Galvé del Auditorio de Zaragoza ante 400 asistentes.

Tres mesas y diez ponentes, tres escenarios y diez visiones. Gracias a la confianza de ADEA, tuve el placer de compartir la primera mesa, moderada de manera magnífica por Andoni Cedrún, con Demetrio Lozano y Sheila Herrero.

En mi intervención, quise pivotar sobre la ascendencia absoluta del deporte y de sus valores a la hora de enfrentar cualquier empresa de la vida. Y, para no divagar, de la mía. Todo lo que he aprendido y está por aprender ha sido y será posible gracias a mi convivencia, casi desde que nací, con ese espíritu: con el deporte como manual de autoexigencia y de exploración permanente de los límites propios. Porque nada ni nadie como el deporte, cuando incorpora todos sus códigos y nada externo lo contamina, sabe dirigirte mejor hacia la excelencia personal y te permite liderar la empresa más importante de todas: tu propia vida.



10 de abril, Auditorio Zaragoza

El líder Promindsa se apunta al efecto 'De los pies a la cabeza'

La empresa aragonesa Promindsa, líder mundial en la fabricación y suministro de pigmentos inorgánicos, organizó una sesión sorpresa de mi conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza' para los miembros de su amplio, joven y muy cualificado organigrama. El acto, que tuvo lugar en su sede principal, ubicada en el edificio Somport de la Ciudad del Transporte de Zaragoza, resultó un éxito.

"Necesitamos escuchar tu capacidad de reinención y la búsqueda diaria de la excelencia personal. Es un gran ejemplo y activo para todos y, claro, para nosotros también", concluyó el presidente Fernando Prada, promotor e ideólogo del encuentro. Félix Méndez, vicepresidente y cómplice del evento, apuntó otra clave: "La charla consigue el efecto pretendido de identificación con el mensaje, de que cada uno sintamos que podemos aplicarlo en nuestra vida, más allá de cuáles sean nuestras circunstancias. Y lo logra desde el inicio". Miguel Ángel Ramos, sicólogo de la entidad, compartió la valoración positiva de la misma.

La conferencia resultó atenta, cálida y amable. Fue un placer, un descubrimiento y un orgullo. Aragón seguirá siendo un referente mundial en la extracción, transformación, desarrollo y suministro de minerales gracias a esta empresa de vanguardia. Su empeño y valía deben ser conocidos y reconocidos.



15 de abril, sede de Promindsa

Más que motivar, inspirar en las Cinco Villas

Con motivo de la apertura de la Feria de Ejea de los Caballeros 2013, la Asociación de Empresarios de las Cinco Villas, que alcanzaba su décimo aniversario, organizó un trío de conferencias motivacionales que fue un placer compartir con Juan Buil y Toni Pinies.

Con esta programación y el lema 'Más que motivar, inspirar', la AECV quería incentivar el optimismo, la perseverancia, la capacidad de lucha, el entusiasmo y la ilusión, tanto en lo personal como en lo profesional, de las muchas personas que asistieron a una jornada que resultó muy complementaria ya que cada uno de los conferenciantes mostramos un estilo y un contenido diferentes.

En lo personal, supuso una nueva versión de 'De los pies a la cabeza', que por entonces apenas cumplía los tres meses de vida, la constatación de que el mensaje y el enfoque sirven y llegan. Por supuesto ha habido que evolucionarla y mejorarla. Siempre habrá que hacerlo por una cuestión de búsqueda permanente de la excelencia, pero creo que gustó y dejó huella. Como lo hizo Ejea en esta todavía breve historia.



Imagen mostrada en la conferencia de Ejea del 26 de abril

¡SÍ, SE PUEDE!

La mañana del sábado 27 de abril di una charla motivacional a la plantilla del Real Zaragoza apenas unas horas antes de jugar en casa un partido con sólo dos opciones posibles: ganar o estar virtualmente en Segunda División.

Por suerte, gracias a un zurdazo de Rochina en el 88 (ponía el 3-2 definitivo sólo dos minutos después de sufrir el dramático empate del Mallorca), el Zaragoza logró la victoria tras 15 jornadas sin conseguirlo. Por desgracia, el equipo terminó fallando en las últimas jornadas y consumó un doloroso nuevo descenso. Añado el párrafo en el que informé del asunto en las redes sociales:

Gracias al Real Zaragoza por darme la oportunidad de reunirme con los jugadores antes del partido contra el Mallorca y tratar de focalizarles la autoestima. No fue una charla motivacional, al contrario de las que acostumbro: aquí motivación sobraba y sobra, pero estaba amordazada por la intensidad del negativo pasado inmediato. Puede que ayudara, así lo deseo, pero el partido se ganó en el campo y durante los entrenamientos de la semana, como se ganan todos. En esa inmensidad, yo hablé... pero ellos escucharon, jugaron y ganaron. Vencieron porque son mejores, que el Mallorca y de lo que parecía, y mucho mejores aún que van a ser. La victoria es sólo de ellos aunque su victoria, eso sí, es también la nuestra: la de todos los zaragocistas. La vida es remontar las adversidades, amigos: porque remontándolas, siempre ganas.



27 de abril, Fotograma del abrazo a Rochina nada más marcar su gol del triunfo

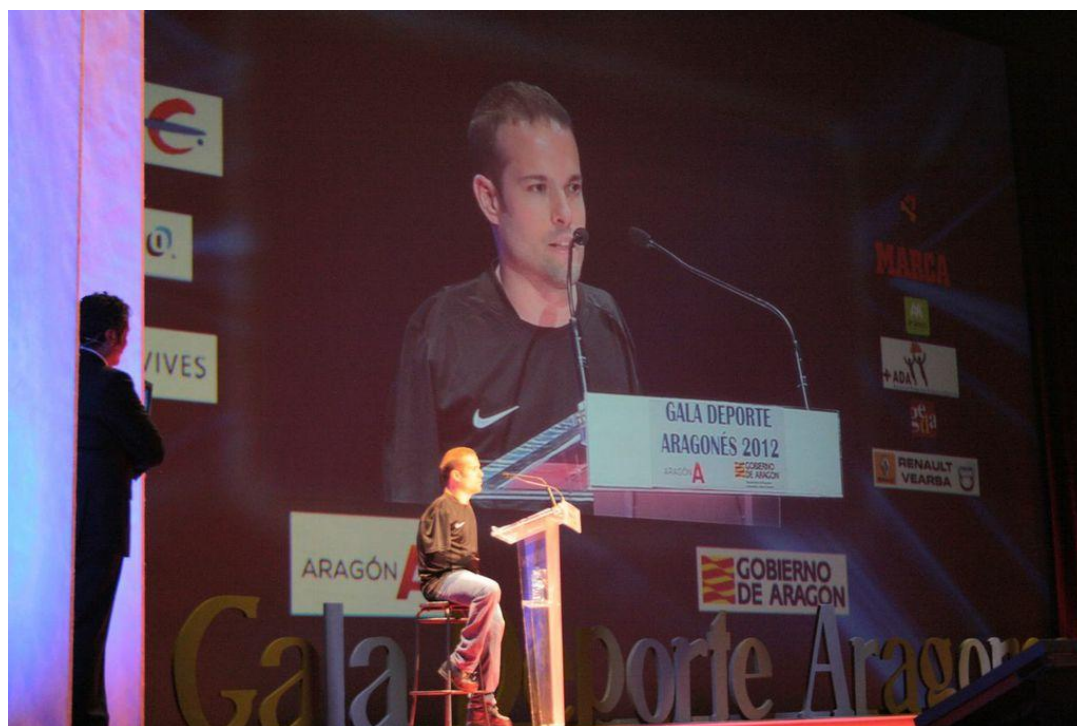
Premio Valores del Deporte 2012

Ha sido un honor recibir el Premio Valores del Deporte 2012 del Gobierno de Aragón y es un placer compartirlo con todos vosotros, amigos conocidos y por conocer. Fue una tarde maravillosa, en el imponente y abarrotado Palacio de Congresos de la Expo, rodeado de deportistas aragoneses que vienen, que están y que nunca se irán.

Os incluyo extracto de mi discurso tras recibir el galardón. Creo que gustó pero, ante todo, deseo que cale y sirva. Sólo le puse palabras a cómo entiendo la vida. Hoy, como cada día, sigue tocando ponerle la vida a estas palabras.

"... El motor está dentro de nosotros y hay que encenderlo todos los días. Contracorriente hasta que la corriente cambie. Huyamos incluso, y sobre todo, de la falsa consideración y de los agravios positivos porque éstos son siempre agravios y nunca son, nunca fueron y nunca serán, positivos. Exijámonos antes de exigir y demostrémonos para luego demostrar.

Este es un mensaje universal, para todos, aunque parezca dirigido sólo a unos cuantos. Si no nos implicamos todos, no funcionará. Todos habitamos el mismo lugar: construyamos una nueva sociedad donde impere la convivencia y ya ni hará falta apelar a la integración. Por fin, se sabrá que no hay nada que integrar... porque todos, por únicos, somos iguales..."



14 de mayo, Palacio Congresos EXPO

Charla a Edelvives en el Monasterio de Piedra

'De los pies a la cabeza' tuvo la inmensa fortuna de intervenir en el encuentro 'Sois increíbles' que, bajo ese título y durante dos días, reunió al Departamento Corporativo de Administración Comercial y Compras de Edelvives en el majestuoso Monasterio de Piedra de Nuévalos, en la provincia de Zaragoza.

Fue un acto sorpresa y terminó siendo sorprendente. Por la belleza del escenario y de su entorno, por la conexión desde el primer segundo con los asistentes y por conocer la capacidad de adaptación y reinención de estos profesionales, acostumbrados a trabajar con unas condiciones e inercias toda una vida y que han debido cambiarlas por completo en los dos últimos años para asegurar la supervivencia y, mucho más allá de eso, consolidar su liderazgo en el sector.

El frío atardecer terminó adueñándose de la escena celebrada al aire libre, en la Sala Capitular del Monasterio, pero, ni siquiera los cuatro grados con los que finalizó esta nueva charla motivacional, rebajó el entusiasmo con la misma de quienes la presenciaron: "Hubiésemos estado toda la noche si hiciese falta porque 'De los pies a la cabeza' sí es increíble". Sirva el testimonio como resumen de una nueva gran experiencia.



15 de mayo, Monasterio de Piedra

Muy aplaudida ponencia en el CIIEB

"El deporte lo es todo en mi vida. Es mi vida. De principio a fin, de norte a sur. De la atracción a la inspiración, de la afición a la profesión. De lo tangencial a lo nuclear. Aficionado, espectador, periodista, escritor, presidente, gestor y diploma paralímpico. Conozco ya todos los tonos de su arco iris y llena de color cada uno de mis días. El deporte ha musculado mi bienestar y ha potenciado mis habilidades físicas, sociales y emocionales. Todos los días del año, sin perderse uno, refuerza mis certezas, alimenta mis inquietudes y me desencadena de mis miedos".

Así arrancaba mi ponencia sobre el deporte en mi vida que tuve el honor de llevar a cabo el domingo 19 de mayo de 2013 en el Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar, que se celebró en la capital aragonesa, y donde compartí mesa con Julieta París, Luis Cantarero y, la conductora de la misma, Conchita Casales.

El discurso puso el foco en cómo el deporte, sus reflejos y valores, han acompañado mi vida con tanta persistencia que, sin duda, han influido en mi manera de ser. Tan es así que la mayoría de mis conquistas, de mis habilidades adquiridas, han sido gracias a inspirarme en su ánimo por explorar los límites propios. De explorarlos hasta, siempre que sea posible, superarlos. Sepan que soy capaz de escribir este texto con los pies gracias a mi influencia deportiva.



19 de mayo, Salón Rioja Ibercaja

"Inspiradora, motivadora y muy aconsejable"

"Inspiradora, motivadora y muy aconsejable", definió la conferencia en Twitter @danibandres horas después de presenciarla el martes 21 de febrero, a las 19 horas, en el Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter del barrio San José de Zaragoza. Sirva la frase publicada para proyectar la sensación general que, de manera privada, despierta 'De los pies a la cabeza' entre quienes ya la han conocido.

Estrenada bien entrado 2013, ya son doce las experiencias acumuladas en los últimos meses. Y todas ellas altamente satisfactorias, a pesar de llevarse a cabo en escenarios de naturaleza muy diversa: públicos y privados; formativos, deportivos y empresariales; anunciadas o sorpresa. Ésta última fue organizada por Zaragoza Deporte Municipal y contó con la presencia de más de 100 asistentes.

Resultó 'De los pies a a cabeza' en estado puro. Tras varias acciones puntuales en Congresos y foros que demandaban una ponencia a medida, me reencontré con el discurso que da fondo y forma a esta filosofía de vida en pleno auge, que trato de contar sobre cada escenario y de seguir, nada más bajarme de él, haciéndola bandera de mi día a día.



21 de mayo, Centro Cívico San José

“Vivir cada día como un reto”, charla con Carlos Sanz en ESIC

ESIC Zaragoza quiso organizar un encuentro motivador para antiguos alumnos la tarde del martes 28 de mayo en su acogedor espacio El Haya. El acto, titulado “Vivir cada día como un reto”, consistió en una amena y muy cómplice conversación con Carlos Sanz (www.fundacioncarlossanz.org), dirigida y moderada con maestría por Loreto Martorell, profesora de Executive Education ESIC.

Una primera parte de presentación personal, exponiendo nuestra vida y nuestra manera de entenderla, dio paso a una tertulia a dos bandas donde desarrollamos reflexiones relacionadas con la superación, el ánimo, la voluntad y la determinación. Varias e intencionadas preguntas por parte de los asistentes abrocharon esta iniciativa altamente satisfactoria para todas las partes.

‘ESIC bussiness & marketing school’ es una escuela de negocios con dimensión internacional, la decimosexta del mundo según los indicadores más recientes, y con creciente presencia en Europa, América y Asia.



28 de mayo, ESIC Zaragoza

La red de Agentes Colaboradores Bantierra se suma al efecto

La sala Ebro de la sede social de Bantierra en Zaragoza fue el impecable marco de una nueva edición de esta conferencia autobiográfica y motivacional, en este caso ante la extensa y muy eficaz red de Agentes Colaboradores de la entidad.

Medio centenar de profesionales llenaron la sala y mostraron su satisfacción por conocer 'De los pies a la cabeza', cuyos cuidados contenidos e intencionado discurso pareció ajustarse a la perfección a sus expectativas y necesidades.

Su respuesta ante la convocatoria, unánime, resultó especialmente gratificante ya que todos trabajan a kilómetros de distancia de la capital aragonesa y tuvieron que añadirle un fatigoso viaje de ida y vuelta a su ya resuelta jornada laboral. Por eso y por la buena sintonía que tuvimos en todo momento, muchas gracias.



6 de junio, Bantierra

Emprender en el puente de la suerte

El compromiso y gran trabajo de los alumnos de tercero de ESO del IES Pont de Suert (provincia de Lérida), en su asignatura Emprendimiento, permitió organizar la conferencia autobiográfica y formativa 'De los pies a la cabeza' y hacerlo en una sala lo suficientemente amplia, fuera del recinto del instituto, para que cupieran los más de 300 asistentes.

El evento tuvo lugar durante la penúltima mañana del curso académico y reunió a todos los alumnos del centro, de edades comprendidas entre los 12 y 19 años. Este amplio abanico situaba al modelo de conferencia ante un importante desafío y, de acuerdo a todos los retornos recibidos, lo superó con creces al ser capaz de llegar a todos los presentes.

Una prueba más de la universalidad de 'De los pies a la cabeza': para todo el mundo en todo el mundo.



20 de junio, Pont de Suert

Breve ponencia en el palco de honor del Santiago Bernabéu

El lunes 14 de octubre, en el palco de honor del estadio Santiago Bernabéu, se celebró una nueva edición del Foro Luis de Carlos de la Fundación del Real Madrid. 'Deporte y discapacidad' eran las coordenadas de un acto que contó con la presencia de ocho ponentes y un turno de ruegos y preguntas final, ambas partes moderadas por el periodista Enrique Ortego.

Tuve la suerte de ser uno de ellos y preparar una reflexión que gravitaba sobre la omnipresencia del deporte y de su espíritu en cualquier desafío de mi vida, más allá de los retos propiamente deportivos como el diploma paralímpico en Londres 2012, y de confesar que haber podido vivir por radio y televisión las históricas remontadas europeas del Real Madrid de los años 80, siendo yo un niño, pudo ayudar a forjar mi ánimo y mi convicción de que sólo es imposible lo que no se intenta. Todo ello, claro y pese a ser una exposición de cinco minutos, apoyado en parte del material audiovisual de gran calidad que siempre caracteriza el modelo de conferencia 'De los pies a la cabeza'.

Presidió el acto Enrique Sánchez, vicepresidente ejecutivo de la Fundación del Real Madrid. También intervinieron Emilio Butragueño, director de Relaciones Institucionales del Real Madrid; Miguel Segarra, secretario general del Comité Paralímpico Español; Jon Santacana, esquiador medallista paralímpico; Ramón Bailón, ex atleta paralímpico; Yolanda Erburu, directora general de Fundación Sanitas; Álvaro Alonso, presidente de la Fundación Síndrome de Down de Madrid; y Pablo Llanes, presidente de Holystic pro África y fisioterapeuta.



14 de octubre, Palco de Honor Santiago Bernabéu

Impossible is nothing en la sede de ADIDAS España

La sexta planta del edificio World Trade Center de Zaragoza, donde se ubica la sede de Adidas en España, descubrió el viernes 25 de octubre, el modelo de conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza'. Y como viene ocurriendo hasta ahora, para inmensa felicidad de su autor, resultó un auténtico éxito.

Más de 60 trabajadores de todos los estamentos de esta mundial marca deportiva llenaron una sala que mostraba material de la nueva temporada, aún por estrenar, e impedía filmar la misma, así como fotografiar sus instantes. Con todo, sirva la reseña para dar fe de su celebración y para hacerse eco del sobresaliente impacto que generó, tanto que uno de los asistentes, en el animado y extenso turno final de preguntas, sugirió recoger el contenido de esta conferencia, de sus mensajes, en un libro. La propuesta se está estudiando.

Resulta complicado encontrar un lugar donde su lema de cabecera durante la última década, 'Impossible is nothing' (estrenado para la previa de la final de Copa que Galletti y el Zaragoza ganaron al primer Real Madrid galáctico en 2004), mezcle de manera tan perfecta con lo que 'De los pies a la cabeza' muestra e inspira. No había duda de que ambos caminos se encontrarían y ojalá puedan unirse más de una vez en el futuro.



25 de octubre. El diploma paralímpico logrado resume el espíritu que titula

Una mañana con la Fundación Talita Aragón

El sábado 9 de noviembre, a las 11 horas en el Teatro de las Esquinas de la capital aragonesa, tuve el honor de compartir mi modelo de conferencia 'De los pies a la cabeza', con medio centenar de miembros de la Fundación Talita Aragón, dedicada a la *integración social real y efectiva de las personas con necesidades educativas especiales*.

Los numerosos puntos en común de ambas iniciativas obligaban al contacto y reforzaron convicciones mutuas. La diversidad es una oportunidad social y no un motivo de sospecha, los derechos son universales pero las obligaciones, también. Con los problemas se convive y el potencial propio se exprime hasta optimizar las capacidades de cada uno, siempre muy por encima de las primeras estimaciones. Durante casi una hora y media se cocinó un encuentro muy satisfactorio y que volvió a generar un gran retorno por parte de los presentes.

Pablo Hernández, primo hermano y portero de elite de balonmano desde hace 17 años, enriqueció la parte final del acto subiendo al escenario y revelando varias anécdotas de la convivencia entre ambos desde niños. Con este movimiento, ideado por Fernando Gasca, presidente de esta Fundación y amigo personal suyo, actuó como un perfecto notario, un cable a tierra con los asistentes muy necesario para afianzar el efecto y la veracidad de todos los mensajes transmitidos.



9 de noviembre, Fundación Talita

Una mañana que de verdad importa

El viernes 15 de noviembre tuve el placer de participar en el evento que la Fundación Lo que de verdad importa organizó en el Palacio de Congresos, moderando las preguntas posteriores a la intervención del primer ponente, Jorge Font. Y, por supuesto, disfruté de la suerte de conocerlo personalmente.

Jorge, afectado por una doble fractura cervical desde los 19 años, cuando cayó de pésima manera sobre la orilla mientras preparaba un inminente campeonato latinoamericano de esquí acuático, contagió su ánimo y vitalidad a los mil quinientos asistentes desde el primer minuto. Lejos de cualquier discurso victimista e impostadamente heroico, desarrolló su alegato sobre darle anchura a la vida, llenándola de contenido y de experiencias, más allá de cuáles sean tus circunstancias en cada momento.

La distancia corta agranda si cabe su figura. De sonrisa verdadera y mirada profunda, quince minutos bastaron para compartir con él, y con su esposa Tere e hijo Pablo, que la autocensura es la mayor limitación y que la felicidad de todos reside en enfocarnos en lo que tenemos y no en lo que nos falta, sin renunciar a nada de antemano.



15 de noviembre. Palacio de Congresos, LQDVI

Comunión en Binéfar

El ciclista Diego Ballesteros se empeñó, Disport lo organizó y Binéfar respondió a una nueva convocatoria de la conferencia 'De los pies a la cabeza', esta vez en el moderno ayuntamiento de la localidad oscense.

150 personas estuvieron cerca de llenar una sala que latió durante dos horas, incluyendo prolongado y emocionante turno de preguntas a modo de epílogo. Quien fue lo hizo preparado para admirar y salió con la motivación propia como única gasolina. Se llama conferencia, pero es una comunión. El asistente se identificó con la historia, con las coordenadas que la han hecho y hacen posible, y la hizo propia. Cada uno a su manera, porque todos tenemos una, todos podemos y debemos superarnos todos los días.

Si emocionante resultó la identificación y la complicidad con los presentes en el turno final de cuestiones, inolvidable fueron muchos de los testimonios personales que ya, de manera privada al terminar el acto, tuve la suerte de conocer. Con servir de mínima inspiración a uno de ellos, a uno sólo desde que arrancara en enero de este año, ya merecería de sobra esta iniciativa que nació con una pretensión mucho más urgente que la de cambiar el mundo; lo hizo deseando desde lo más profundo que el mundo deje de cambiarnos.



21 de noviembre, Ayuntamiento de Binéfar

Un acto de diploma

El martes 26 de noviembre tuve la fortuna de asistir y participar, en una nueva edición de 'De los pies a la cabeza' que sirvió para completar el acto, a la IX edición de la Ceremonia de Graduación de los alumnos de Kühnel Estudios Superiores.

250 personas, entre premiados y familiares, abarrotaron el salón principal del Gran Hotel de la capital aragonesa. Este evento festivo quería reconocer con un diploma a los estudiantes que lograron superar de manera satisfactoria su Máster formativo. Arturo Aliaga, consejero de Industria e Innovación del Gobierno de Aragón, clausuró un acto donde también intervino Javier Fernández del Moral, director académico del Centro Universitario Villanueva (adscrito a la Universidad Complutense), que también avala y reconoce como propia esta titulación gracias a la alianza educativa estratégica alcanzada con Kühnel Estudios Superiores.

La conferencia motivacional gravitó en el difícil equilibrio del orgullo por lo conseguido y la obligación de mantener en lo más alto, día tras día, la ambición y la competitividad con uno mismo. Todo sirve y, sin embargo, nada es garantía de nada. Sólo la autoexigencia permanente, la valentía de afrontar el futuro desde la constante formación y búsqueda de la excelencia personal, independientemente de la edad que se tenga, nos permitirán disfrutar de una vida satisfactoria y plena. Quienes opten por atajos llegarán antes y puede que vivan mejor, pero nunca serán más felices porque deberán convivir con su afectada conciencia.



26 de noviembre, Gran Hotel de Zaragoza

La Fundación La Caixa incorpora premios... y mensaje

El Aula Magna del Paraninfo de Zaragoza fue escenario de una nueva edición de los premios Incorpora, que la Fundación La Caixa concede a empresas comprometidas con la integración laboral de las personas con discapacidad.

En este acto, donde se hacía un reconocimiento al ámbito aragonés, fueron reconocidas Mann Hummel, Cables de Comunicaciones de Zaragoza, Andorrana de Jamones y Emprevía. Marc Simón, director del Área Social de la Fundación La Caixa, Virgilio Taberner, director comercial de Empresas de La Caixa en Navarra, Aragón y La Rioja, José María García López, director General de Economía del Gobierno de Aragón y Pilar Zaragoza, vicerrectora de Transferencia e Innovación Tecnológica de la Universidad de Zaragoza presidieron la mesa principal y entregaron los trofeos.

Para el cierre del mismo, preparé un breve discurso, precedido del vídeo resumen de mi modelo de conferencia que se puede observar en la página principal de mi web (www.voluntadolimpica.com), donde quise hacer un llamamiento a seguir dando pasos conjuntos y en la misma dirección, porque mientras se siga premiando la integración, laboral y social, querrá decir que cada vez vivimos en un lugar mejor pero, al mismo tiempo, que aún queda camino por recorrer. Sólo la sociedad que reconoce a todos sus habitantes de la misma manera no necesita hablar de integración ni de inclusión porque no tiene nada que integrar e incluir.



28 de noviembre, Aula Magna Paraninfo de Zaragoza

Con Los Mocicos en Castejón de Monegros

Castejón de Monegros, localidad oscense situada al este de la sierra de Alcubierre, quiso celebrar el puente de la Constitución con un amplia programación cultural, que incluyó varias conferencias, un acto de acercamiento de los niños a la Constitución y hasta una obra de teatro.

‘De los pies a la cabeza’ tuvo el honor de abrir el programa de charlas diseñado por la activa Peña Los Mocicos. Fue durante la tarde del mismo viernes 6 de diciembre y se celebró en el pabellón polivalente del lugar ante una nutrida representación de habitantes.

Más de un centenar de personas de todas las edades, hubo hasta cuatro generaciones reunidas, se dieron cita en uno de los mayores desafíos para este modelo hasta la fecha: ser capaz de llegar a un público tan diverso y heterogéneo. El resultado fue extraordinario. Nadie pareció quedarse fuera del discurso, seguramente porque el discurso fue pensado desde el primer momento para no dejar fuera a nadie, tan atento siempre a la multitud de aspectos universales que nos unen y en los que todos, sean cuales sean nuestras circunstancias y nuestro momento, nos sentimos identificados.



6 de diciembre, Castejón de Monegros

El Barrio Oliver, segunda entrega del ciclo de ZDM 'Experiencias de vida'

El moderno salón de actos del Centro Cívico Manuel Vázquez Guardiola del barrio Oliver de Zaragoza acogió la segunda entrega del ciclo 'Experiencias de vida que enseñan', dedicado en este caso a mi modelo de conferencia 'De los pies a la cabeza' y que conocerá cinco capítulos más durante las próximas semanas en distintos centros educativos de la capital aragonesa.

El siempre complicado reto de llegar a la conciencia y al acervo cultural de los asistentes para intentar modificar una serie de automatismos que nos reducen y paralizan como sociedad se hizo aún más complicado al reunir el aforo del recinto una importante cantidad de niños centrados y preocupados, como es natural, en cómo hago las cosas con los pies.

Los vídeos que actúan de prólogo de la conferencia aplacaron sus ánimos hasta el punto de seguir con atención los mensajes compartidos, por más que son necesarios más años para que la digestión de los mismos sea perfecta. A nadie le viene mal, está claro, pero quizá la única frontera de esta iniciativa sea el mínimo de edad para su total comprensión y servicio: 14 años, seguramente.

En todo caso, resultó una experiencia más que positiva y gratificante. Con una entrada muy superior a lo que la gélida tarde podía hacer prever y un público joven y mayor sorprendido y muy agradecido por el enfoque que postula 'De los pies a la cabeza', donde se llama a la naturalidad en la convivencia, la modernidad en el pensamiento y la valentía en cada uno de los días que nos quedan de vida.



11 de diciembre, Centro Cívico Manuel Vázquez Guardiola

Premio Peón 2013, por la Fundación Rey Ardid

El pasado 16 de diciembre, en el magnífico y abarrotado Salón Rioja de Ibercaja, tuve el honor de recibir, junto a Airtal Internacional y al Voluntariado del Comedor social del barrio Las Fuentes, el Premio Peón 2013 que entrega desde hace ya nueve años la muy social Fundación Rey Ardid. Añado extracto del breve discurso que preparé para la ocasión y que gustó más de lo que podía imaginar.

"... Les diré que no me cambio por ninguna pieza del tablero. No soy de desmarcarme en diagonal de problemas ni de retos, como puede hacer el alfil; ni de saltar por encima de nadie, yendo y viniendo a mi antojo como el caballo; ni de arrasarlo con todo lo que tengo delante, detrás y a los lados, como la torre, ni de llegar a cualquier rincón sin esfuerzo y con plenos poderes como la reina; ni, por supuesto, de vivir en el inmovilismo y en la sobreprotección que se le dedica al rey.

Soy un peón que no sabe lo que se siente al llegar a la casilla final, pero que no se cansa de abrir nuevas partidas porque le gusta lo que es y lo que representa. El peón siempre avanza y no sabe retroceder. Poco a poco, porque sólo poco a poco se llega honestamente a los sitios. Explora y se atreve, capaz de arrancar con determinación doble. Se hace fuerte con sus iguales y siempre es el primero en sacrificarse por el bien de los suyos.

Les agradezco muchísimo el premio nuevamente. Es para mí un gran honor, no puedo estar más identificado. Tanto lo estoy que si algún día logro llegar al final del tablero, sólo pido y me pido que no me cambien por otra pieza. Gracias".



16 diciembre, parte del aforo se pone en pie al concluir el discurso

2013 (primer año), EN CIFRAS

28 CONFERENCIAS. Dando la primera el 19 de enero y la última el 16 de diciembre.	9 LOCALIDADES DISTINTAS Barna, Zaragoza, Vila-Real, Nuévalos, Ejea, Lleida, Madrid, Binéfar, Castejón.
5.800 PERSONAS Siendo los 450 asistentes en Vila-Real la que reunió a más espectadores.	20 VECES EN ZARAGOZA Serían 21 si atendemos a la provincia: Ejea y Nuévalos pertenecen a ella.
>200 DE MEDIA Concretamente, 207.	6 EL MES QUE MÁS Fueron abril y noviembre. 5 en mayo.



**VOLUNTAD
OLÍMPICA**
.com



'DE LOS PIES A LA CABEZA'