ASOCIACIÓN
DE LOS **PIES**
A LA **CABEZA**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

Javier
Hernández
Aguirán
JORNADA ANUAL DE LA
RESPONSABILIDAD
SOCIAL EN
ARAGÓN
2020
delospiesalacabeza.org
Una experiencia singular,
una mirada universal

7 Claves para Resurgir de Tus Cenizas
Javier Hernández

Thinking Heads
VIRTUAL SUMMIT
28.04 y 30.04 de 2020

# INVENTARIO DE CONFERENCIAS


**01/** HASHTAGQUI 1 MARÍA HUERVA (17 enero, Zaragoza) 4

**02/** HASHTAGQUI 2 SAN ANTONIO (22 enero, Zaragoza) 5

**03-04/** HASHTAGQUI 3-4 PROYECTO HOMBRE (7 febrero, Sevilla) 6

**05/** HASHTAGQUI 5 APIP-ACAM (27 febrero, Zaragoza) 7

**06/** HASHTAGQUI 6 CENTRO MENORES (28 febrero, Zaragoza) 8

**07/** HASHTAGQUI 7 MANCALA (10 marzo, Zaragoza) 9

**08/** SUMMIT VIRTUAL THINKING HEADS (28 abril, Videoconferencia) 10

**09/** GE RENEWABLE ENERGIES (4 mayo, Videoconferencia) 11

**10/** HASHTAGQUI 8 (ACCIÓN SOCIO) ASAPME (4 mayo, Videoconferencia) 12

**11/** HASHTAGQUI 9 PRODIS (11 mayo, Videoconferencia) 13

**12/** FUNDACIÓN BANCO SANTANDER (30 septiembre, Videoconferencia) 14

**13/** RETO AVE FÉNIX (18-27 octubre, Videoconferencia) 16

**14-17/** PROGRAMA AVANZADO AVE FÉNIX (30 oct, 5-12-19 nov, Videocon.) 17

**18/** HASHTAGQUI 10 HOGAR+VIDA (16 noviembre, Videoconferencia) 18

**19/** LHMV (FUND. RANDSTAD) (3 diciembre, Videoconferencia) 19

**20/** PREMIOS RSA 2020 (3 diciembre, Videoconferencia) 20

**21/** HASHTAGQUI 11 CP ZUERA (22 diciembre, Videoconferencia) 21

**22/** HASHTAGQUI 12 MANCALA (22 diciembre, Zaragoza) 9

**23/** III PREMIOS EXCELENCIA BANTIERRA (23 diciembre, Zaragoza) 22

**EPÍLOGO: 2020 (OCTAVO AÑO) EN CIFRAS** 33

# 01/ PRIMERAS VISTAS DESDE EL ATALAYA

150 jóvenes alumnos, de entre 12 y 14 años, del colegio público Val de Atalaya de María de Huerva, fueron los primeros beneficiarios directos del tercer año natural de nuestro ciclo social y educativo 'Hashtag..Qui', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, y que venimos desarrollando desde 2018 gracias al apoyo explícito de Eurofund Group.

El moderno polideportivo de esta localidad zaragozana fue el escenario que albergó una charla, que se ajustó a las edades de los asistentes y que disfrutó de un grado de atención impactante. Asimismo, resultó muy gratificante y enriquecedor el amplio turno de preguntas posterior, donde los alumnos demostraron un alto grado de inquietud y reflexión sobre los mensajes recién compartidos.

Este ciclo, que acumula más de 30 acciones ante ya unos 3.500 asistentes, es nuestra principal atalaya como Asociación. De los pies a la cabeza.

eurofund group

# 02/

# SAN ANTONIO, SANTA CONVIVENCIA

Enero de 2020 ha traído nuestra tercera visita, desde la creación de este ciclo de charlas socioeducativas, al centro San Antonio de la capital aragonesa. El lugar, ya cita fija e insustituible en nuestro calendario de acciones comunitarias, se esfuerza a diario en ser todavía mejor de lo que dice y parece: un espacio donde se trabaja por la dignidad y la inclusión de las personas que conviven con una realidad más desfavorable. Una realidad que no tiene que ser permanente y que puede envolvernos a todos, por más inmunes que nos creamos a ella en todo momento.

En esta ocasión, se amplió el enfoque y el aforo. No estuvo dirigida tan solo a sus usuarios habituales, sino que, durante la primera parte de la misma y no durante toda, por exigencias del horario escolar, una veintena larga de estudiantes de 4ºESO del colegio San Antonio de Padua, aledaño y de la misma propiedad que el centro, estuvieron también presentes y se sumaron a la treintena de usuarios reunidos. Esta convivencia, de todos con todos, seamos como seamos y tengamos la apariencia que tengamos, debe ser un alimento básico para liberarnos de las etiquetas y de los prejuicios que nos envuelven, aíslan y reducen.

El ensayo resultó todo un éxito, reconfortó a todas las partes y no necesito de ningún ajuste, ni de ninguna segunda línea de lenguaje, porque aquí se comparten y se revisan reflexiones que nos invitan a mirar en el interior de cada uno. Sólo ahí, como casi todo lo importante de verdad en esta vida, encontraremos la motivación auténtica, desprecintada de los mantras publicitarios habituales y superficiales.

# 03-04/

## UN AMIGO EN PROYECTO HOMBRE SEVILLA

La mañana del 7 de febrero, viernes, ingresamos en Proyecto Hombre Sevilla, gracias a la insistencia de un amigo. Se llama Gonzalo y, casualidades de la vida, también nació en Zaragoza. Él trabaja allí desde hace años y quiso que nosotros lo hiciéramos, aunque en nuestro caso fuera apenas durante unas horas y se enmarcara en nuestro ciclo socioeducartivo 'HashtagQUI'. Cuatro fueron las horas, concretamente. Tiempo suficiente para enlazar dos sesiones, casi consecutivas, de nuestra conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza', ante un total de 200 personas: 150 usuarios en la primera y medio centenar de profesionales y voluntarios en la segunda.

A final de 2019, nos comprometimos a extender la nómina de acciones y contactar con más entidades para proponerles ser nuevas beneficiarias de este ciclo. Así lo hicimos con Proyecto Hombre a nivel nacional, desde donde nos agitaron radialmente hacia todas sus delegaciones y ahí Gonzalo, quien se encontraba en un puesto no habitual para él por estar sustituyendo entonces a una compañera de baja, lo consideró una idea lo suficientemente buena como para organizarlo en sus instalaciones y para hacerlo, además, por partida doble.

El camino, cuando es el correcto, avanza feliz entre casualidades y amigos desconocidos hasta entonces. Hace ya mucho tiempo que sabemos que éste lo es. Ojalá volvamos y ya ninguno, de los que ahora son, siga siendo usuario, porque su proyecto es el nuestro. De los pies a la cabeza.

# 05/

# SEGUNDA ACAMPADA MATINAL EN APIP-ACAM

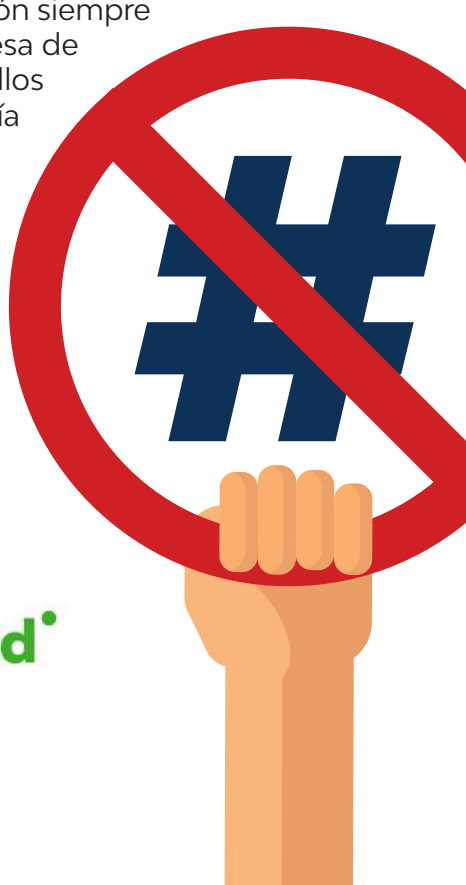
La Fundación Apip-Acam se sumó a nuestro ciclo educativo y social 'HashtagQui' en 2019 y ha querido repetir en el tercer año de andadura de esta iniciativa que, de la muy comprometida mano de Eurofund group, consigue llegar a los rincones más desfavorecidos para que podamos compartir nuestra propuesta motivacional, que trata de desmarcar a cada ser humano de las etiquetas que lo envuelven y reducen, para que sea capaz de ofrecerse -y de ofrecer al resto- la mejor versión de sí mismo. Sólo así conocerá la paz interna y la felicidad verdadera; y sólo así, desde el óptimo estado de cada un@, optimizaremos, entre tod@s, la sociedad de tod@s.

Medio centenar de asistentes, de muy diverso perfil (desde adultos de difícil empleabilidad, jóvenes de escasa formación académica, personas de distintas nacionalidades...), hicieron posible la quinta acción de este ciclo en 2020. Aspiramos a que sean las acciones que terminen siendo, el objetivo primordial sea siempre conservar la sensación de que sorprenden a escépticos, y hasta a los más optimistas y mejor predispuestos, de su alcance y efecto; quizá porque la propuesta se aleja de los clichés tan manidos por las teorías más superficiales y ensaya un necesario cambio en el centro de gravedad, que pasa a situarse en cada uno de los allí presentes y eso activa una muy necesaria mirada interior. Porque la motivación verdadera, la alejada de los fuegos de artificio, igual que sucede con casi todo lo trascendente de esta vida, acostumbramos a buscarla fuera y sólo la encontraremos dentro.

# 06/ UN CENTRO NUNCA MENOR

El centro de menores de Juslibol es una visita ya clásica dentro de nuestro ciclo social y educativp 'HashtagQUI'. Desde que éste se hiciera realidad, gracias al aporte decidido de Eurofund Group en 2018, ya son tres las acciones llevadas a cabo antes los jóvenes ahí internos. La más reciente ha tenido lugar ante una quincena de asistentes, el último viernes de febrero de 2020.

Quizá no se trató del mejor día para asomar por allí, siendo que cualquier jornada en la que se comparte unas horas de conversación y reflexión siempre resulta reconfortante. Coincidió con la visita periódica y sorpresa de la jueza para entrevistarse personalmente con cada uno de ellos y revisar su situación. Por supuesto, el foco de atención debía estar allí, incluso antes por los nervios y después por la digestión de la reunión. Con todo, los asistentes a la charla, incluso quienes se vieron obligados a abandonarla durante un rato por esta circunstancia imposible de prever, mostraron una magnífica conexión con la conferencia y regalaron la sensación de siempre: la charla sirve y continuaremos con ella mientras ésta lo haga. Porque sólo hay una manera de mejorar el mundo y es comprometernos, cada uno y cada día, con mejorarnos. De los pies a la cabeza, claro.



eurofund group

# 07-22/

## NUNCA MANCA MANCALA

Mancala, debido a su muy versátil acción social y al cariño que siempre nos han regalado, es una doble parada habitual de nuestro ciclo socioeducativo 'HashtagQUI', que este año ya suma siete experiencias en poco más de dos meses. Cerca de un centenar de asistentes, de las edades y perfiles más diversos, usuarios y voluntarios de distintos programas, casi llenaron el muy capaz salón de esta entidad, ubicada en el barrio zaragozano Actur.

Jóvenes de 6 a 18 años, integrantes del Centro de tiempo libre Sin Mugas, y participantes adultos del proyecto Main mujer completaron un aforo tan variado como atento. La charla, claro, ajustó su formato para la óptima digestión de sus mensajes principales y logró seducir y atrapar con su relato a los presentes, quienes hicieron suya la propuesta y, según aseguran las responsables educativas del centro, trabajarán con el impulso y el poso de la charla durante las próximas semanas.

Al inicio del próximo curso académico, durante el mes de octubre lo más probablemente, nos citaremos por segunda ocasión en 2020, como ya resulta una tradición desde que arrancamos este ciclo en 2018, gracias siempre a Eurofund, para compartir nuestra conferencia con los alumnos del Centro Sociolaboral, la tercera pata de esta entidad, que tanto bien hace para la convivencia y la formación en el barrio.

# 08/ ADAPTARSE Y VIVIR

La mañana del 28 de abril tuvimos el honor de participar en el evento virtual de conferencias breves que Thinking Heads organizó con el objetivo de compartir conocimiento e ideas como el mejor antídoto para la incertidumbre en la que la crisis sanitaria y económica del Covid-19 nos ha adentrado. Un total de 20 ponentes a lo largo de toda esta primera jornada, además de una mesa redonda concluyente formada por ocho expertos durante la tarde del jueves 30, completaron una propuesta en la que se desarrollaron y se profundizó en conceptos como la actualidad, innovación, neurociencia, liderazgo, superación, economía, inspiración y la disrupción, entre otros, y que contó con más de 3000 inscritos.

Nuestra ponencia de 10 minutos, ubicada en la sesión matinal, se articuló en la inaudita capacidad de adaptación que tiene el ser humano para superar las circunstancias más adversas que se pueda imaginar, e incluso que se sitúan fuera de nuestra imaginación antes de que acontezcan, compartiendo reflexiones y mensajes que pueden servirnos a todos, personal y profesionalmente, durante esta crisis sanitaria y económica del Covid, y pivotando en vivencias y ejemplos de quien nació sin brazos hace 40 años en un mundo diseñado para tenerlos.

La experiencia, exigente por el tiempo disponible, resultó extraordinaria y fueron más de medio centenar los mensajes y adhesiones recibidas al finalizar la presentación. Agradecemos nuevamente a Thinking Heads la confianza en nuestra propuesta y, por supuesto, a todos aquellos que la descubrieron y consideraron.

# 09/ RENOVANDO ENERGÍAS

Este 4 de mayo, lunes, volvimos a la actividad con una videoconferencia a más de medio centenar de profesionales en España de la empresa internacional GE Renewable Energies, referente absoluto en su sector y el mayor fabricante de molinos eólicos del mundo.

El amplio y muy amistoso coloquio posterior a compartir nuestro mensaje, resiliente y motivador, 'De los pies a la cabeza' confirmó las buenas sensaciones acumuladas durante una sesión que se hace algo extraña por momentos, ya que el conferenciante apenas puede establecer una mínima interacción gestual con los asistentes, pero que se va revelando como un muy buen sustitutivo ahora (y quizá complemento en el futuro) para las conferencias presenciales que venimos frecuentando desde 2013.

La acción se inscribió dentro de nuestro convenio de colaboración con la Fundación Randstad, vigente desde hace años y que ambas partes, de mutuo acuerdo, hemos decidido que aquí concluya. Agradecemos su complicidad y confianza, y les deseamos la mayor de las suertes en sus proyectos presentes y futuros.

# 10/

# EN PRO DE LA SALUD MENTAL

ASAPME (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental), cuando se cumple el 35 aniversario de su nacimiento, fue la beneficiaria de la Acción anual de nuestros socios y, a su vez, se inscribió como una nueva acción de nuestro ciclo social 'HashtagQUI', que ya suma ocho este año y supera las 40, desde su creación en abril de 2018, gracias al compromiso indesmayable de la empresa Eurofund Group.

Se trató de una videoconferencia inolvidable, la tarde del lunes 4 de mayo, que contó con casi medio centenar de muy variados asistentes, desde usuarios hasta profesionales de la entidad. Todos, pese al intenso reto que supone la adaptación a una nueva manera de conectarse, nos regalaron un seguimiento muy atento durante la charla y luego pudimos disfrutar de casi otra hora de emocionante y enriquecedor coloquio.

ASAPME, que cuenta desde hace 15 años con Ana López como gerente, trabaja a diario en la asistencia, rehabilitación e integración social de personas afectadas por depresión, ansiedad, esquizofrenia y otros inconvenientes derivados de la salud mental.

eurofund group

# 11/

# PUEDO PROMETER Y PROMENTOR

La novena acción -segunda telemática- en 2020 de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, tuvo lugar ante 80 usuarios de la Fundación Prodis, dedicada, desde hace más de dos décadas, a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y a promover su inclusión en una sociedad más justa e inclusiva.

Todos ellos, según nos explicó Andrés Cabrera son -o han sido- alumnos del programa de la entidad Promentor, que él mismo coordina y que Prodis desarrolla, en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid, con el objeto de ofrecer una formación adaptada a las capacidades individuales y poder prometer su transición al mundo laboral de estos alumnos. Cabrera comenta, con absoluta satisfacción, que el 100% de los alumnos que han completado el programa Promentor tienen ahora un contrato profesional en sectores muy diversos: administrativo, servicios y atención al cliente, mayoritariamente.

Quizá, ojalá, no sea nuestra última acción con Prodis, enmarcada en este ciclo que sólo el apoyo de Eurofund group hace posible desde 2018. Agradecemos también la asistencia a la videoconferencia de José Antonio Bellido, tesorero del patronato de Prodis, y de Lola Izuzquiza, Directora de Calidad, Formación e Inclusión Laboral.

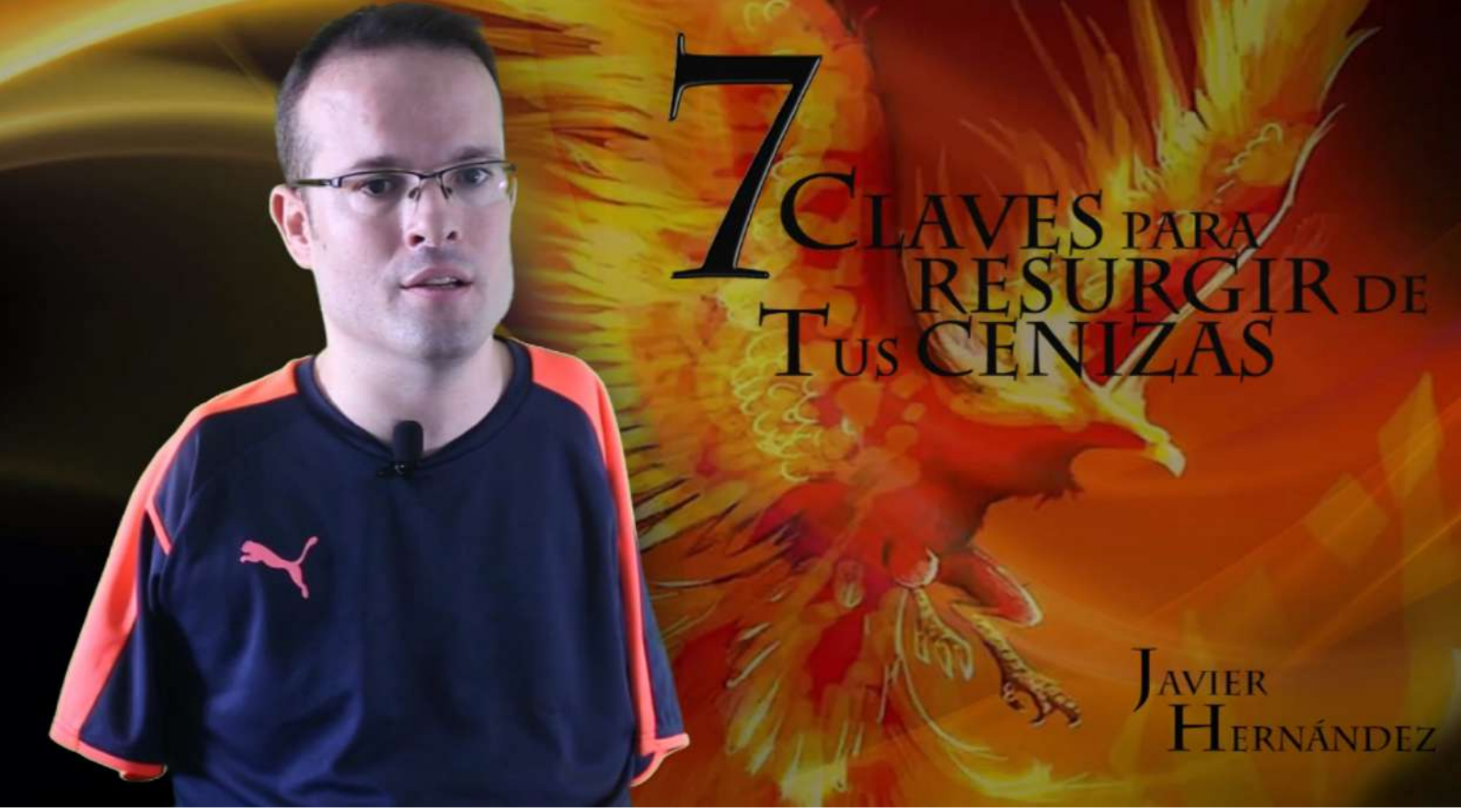
# 12/ EL VALOR DE LAS IDEAS

El pasado 30 de septiembre, vía telemática debido a las excepcionales condiciones que seguimos viviendo, el Banco Santander celebró un evento para clausurar el fin del programa de prácticas Santander Start que, desde mayo, ha formado a 250 jóvenes estudiantes recién titulados en busca de su primera experiencia profesional.

El evento, que duró en torno a las dos horas, y contó con la intervención de altos responsables de las principales áreas de la entidad, quiso contar con nuestra conferencia, en una versión comprimida, como cierre del mismo. Durante los últimos 20 minutos, compartimos reflexiones relacionadas con las crisis y las oportunidades, o con la necesidad vital de superarse en el día a día y de retar tus límites.

Sigue siendo rara la sensación de transmitir nuestros mensajes a distancia, a través de una cámara integrada en el portátil, pero cada ocasión nos demuestra que las reflexiones llegan y promueven reacciones y cambios en los asistentes. Quizá ése sea el mayor valor de nuestras ideas. De los pies a la cabeza.

DE LOS PIES
A LA CABEZA




# 13-17/ EL RETO DEL AVE FÉNIX

Impulsados por Thinking Heads, quien nos eligió entre una decena más de ponentes para ensayar este nuevo modelo de motivación, y por la inquietud por seguir afectando positivamente en la vida de las personas, del 18 al 27 de octubre desarrollamos nuestro primer Reto Ave Fénix: las siete claves para resurgir de tus cenizas.

El proyecto lo iniciamos internamente en junio, con un mes y medio de formación de la mano de los creadores de este modelo: David Sobrino y Ángel María Herrera. Y, desde ese momento, dos meses de intenso trabajo, de diseño y creación de contenidos, antes de agitarlo en redes sociales durante dos semanas y arrancar con él. Se trata de un reto gratuito, que siempre tiene lugar a través de los canales whatsapp o Telegram, y que comparte, con quienes han decidido acceder y llevarlo a cabo, diez días de contenidos gratuitos de valor, relacionados con la motivación que venimos dando desde 2013 en este

caso, y que busca seguir unas pautas que permitan cumplir la promesa que enmarca el Reto y dar pie a una segunda fase, que sigue siendo voluntaria y ya no es gratuita, donde se ofrecen sesiones de nuestra conferencia, preparadas con una mayor profundidad y duración en grupos reducidos.

En torno a las 150 personas arrancaron el reto el citado 18 de diciembre, domingo, tras una intensa agenda de entrevistas y de publicaciones en redes sociales, donde dimos a conocer el proyecto a aquellos perfiles, la mayoría de ellos desconocidos, que pudieran estar interesados en la propuesta. Diez días después, 100 de ellos llegaron al final y superaron el Reto.

De ese centenar, una quincena quiso progresar al Programa Avanzado, consistente en una sesión semanal, durante cuatro semanas, en la que daríamos continuidad e impulso a lo trabajado durante el reto en videoconferencias de hora y media más otra hora de coloquio. Y al concluir esta segunda etapa, muchos prosiguen hasta mayo en una Mentoría Grupal, que ya los tiene como protagonistas, donde se pone la lupa personal a cada uno de los doce conceptos trabajados en el Programa Avanzado, y que, ya con una frecuencia quincenal, nos llevará hasta el mes de mayo.

# 18/ EL HOGAR QUE SE ADAPTA Y DA VIDA A TODA SOLUCIÓN

La décima edición en este inhóspito 2020 de nuestro ciclo socioeducativo 'Hashtag..qui', sostenido económicamente por Eurofund desde 2018, nos acerca a un proyecto de empresa responsable y social. cuya razón de ser es el bienestar y la salud emocional de las personas que habitan en su entorno. Ubicado en el barrio zaragozano de Torrero, Hogar+Vida se dedica a la adaptación personalizada de los espacios interiores para garantizar la máxima autonomía y, por tanto, la mayor libertad de sus habitantes.

Su trabajo se articula en torno a dos de los ejes fundamentales del discurso que comparte nuestra conferencia: instalarse en la búsqueda permanente de la solución, como única brújula para resolver cualquier problema que se nos plantee; y la conveniencia de ser uno mismo quien tenga la primera y mejor predisposición para adaptarse a las circunstancias que la realidad nos presenta. Una quincena de usuarios y profesionales vinculados a Hogar + Vida vivieron esta conferencia al otro lado de la pantalla, como la nueva normalidad sigue proponiendo.

Sigan este proyecto y no duden en contactar con él si desean que su hogar, o el de un ser querido, evolucione hasta adaptarse a sus circunstancias. Siempre ha sido fundamental seguir viviendo en tu entorno, aun cuando las facultades te abandonan, pero quizá ahora lo es más que nunca... Gracias a Raquel, Javier y Sandra por hacer posible esta nueva videoconferencia del ciclo 'HashtagQUI', ante la red de contactos y usuarios de 'Hogar + vida'.

eurofund group

# 19/

# EL LUJO DE CONVERSAR UNA MAÑANA

Un centenar de profesionales de la delegación española de la empresa LVMH, conglomerado multinacional francés, líder absoluto en lujo y dueño de 76 marcas de renombre en todo el mundo, fueron los asistentes a una charla entre Lary León y Javier Hernández, organizada por la Fundación Randstad por videoconferencia el pasado 3 de diciembre: Día Internacional de la Discapacidad.

La innovadora sesión consistió en compartir sendas presentaciones, de un modo consecutivo y durante 20 minutos cada una de ellas, para concluir con un debate-coloquio entre León y Hernández, donde se sumaron distintas preguntas de los asistentes. Ambos ponentes nacieron sin brazos y han edificado una vida plena, llena de desafíos y conquistas, centrándose en lo que han tenido y dedicándole siempre más tiempo a la solución que al problema.

La similitud entre Hernández y León va mucho más allá de una discapacidad parecida, comparten el mismo fuego empoderador y contagioso, que les ha permitido llegar a cotas inimaginables y que les hace capaces de conectar y afectar positivamente a todo aquel que les conoce o, simplemente, les escucha un rato. Gracias a la Fundación Randstad por hacerlo posible. Fue un auténtico lujo.

# 20/ EL PREMIO DE SER RESPONSABLE SOCIALMENTE

El mediodía del 3 de diciembre también nos reclamó en una nueva edición de los Premios RSA (Responsabilidad Social en Aragón), que organiza el Instituto Aragonés de Fomento y que quiso contar con una breve ponencia de 20 minutos 'ad hoc' de Javier Hernández para completar el acto.

Peluqueria Style Fresh (Categoría Autónomo), CerTest Biotec (PYME), 061 Urgencias Aragón (Entidad no Lucrativa), Aeropuerto de Teruel (Gran Empresa y Empresa Pública) y Manantiales del Piedra (ODS), fueron los galardonados en una edición algo extraña, por celebrarse en un salón apenas habitado por los premiados, pero que sirvió para progresar en la andadura y prestigio de unos galardones que, desde unos parámetros puramente meritocráticos, las buenas y responsables prácticas sociales de distintas empresas y entidades.

Pilar Molinero, directora gerente del IAF, inauguró un acto que estuvo magistralmente presentado por el periodista de Radio Zaragoza Miguel Mena.

# 21/

# INGRESAMOS EN PRISIÓN DURANTE LOS MESES QUE DURE LA PANDEMIA

A finales de este 2020, recién estrenada la segunda quincena de diciembre, accedimos al centro penitenciario de Zuera. Podríamos decir que se trata de una costumbre, ya que venimos haciéndolo desde el inicio de este ciclo socioeducativo, en abril de 2018. Pero aquí, obligados por las medidas sanitarias y de distanciamiento social, lo hicimos de un modo absolutamente novedoso. No acudimos presencialmente, ni salimos a las dos o tres horas de haber ingresado. Lo hicimos de manera virtual, por medio de una grabación de una hora, que contenía nuestra charla de motivación 'De los pies a la cabeza' y que será proyectada a centenares de internos durante los próximos meses, hasta que la pandemia cese y vuelvan a estar permitidas las acciones en persona.

Se estima que en torno a 250-300 internos, de numerosos módulos, irán visionando y trabajando las reflexiones y los mensajes que en la videoconferencia se comparten desde ahora hasta el final de la próxima primavera. Comenzarán con los cuatro primeros módulos, quizá los que reúnen los casos individuales más delicados y de mayor aspereza. Y se le dará continuidad, siempre de manera gradual y voluntaria, en el resto de módulos con el paso de las semanas y de los meses (será ofrecido incluso a aquellos casos que viven en el extremo régimen de aislamiento) y el recorrido acabará con aquellos internos que conforman el formativo módulo de respeto, habituales receptores de esta actividad antes de que el covid-19 llegara a nuestras vidas.

# 23/ LA EXCELENCIA SE PREMIA

La Caja Rural de Aragón celebró, el pasado 23 de diciembre, la III edición de las Becas Excelencia y quiso contar con Javier Hernández Aguirán como primer padrino de este acto. Hernández, además, compartió un breve discurso en el que felicitó a los premiados y les animó a seguir buscando su mejor versión a diario.

Una veintena de jóvenes, de entre 12 y 18 años, fueron reconocidos por sus méritos deportivos y académicos, siendo todos campeones o subcampeones de España en sus respectivas disciplinas y superando el ocho como nota media en su expediente escolar. En este caso, lo lograban ampliamente, ya que la nota media de los 20 ganadores se situó en un sobresaliente 9'22.

Nueve de los galardonados ya lo fueron en la edición anterior, por lo que repitieron una beca que asciende a los 900 euros. El acto, organizado por el Patronato de la Fundación Caja Rural de Aragón, se celebró en el salón principal de su sede central y las estrictas medidas sanitarias apenas permitieron acceder a un 10% de su capacidad: 70 personas. Felicidades a los premiados, por su admirable excelencia.

ASOCIACIÓN DE LOS PIES A LA CABEZA

# 2020 (OCTAVO AÑO) EN CIFRAS

## 18
### ACCIONES

Dando la primera el 17 de enero y la última el 23 de diciembre.

## 12
### CHARLAS SOCIOEDUCATIVAS

Pese a la dureza incomparable de este año, hemos logrado alcanzar las 45 acciones acordadas, entre 2018 y 2020, cuando diseñamos nuestro ciclo social y educativo con Eurofund Group.

## 2.000
### PERSONAS

El dato es algo estimativo, porque hemos participado en varios foros virtuales y ahí no contamos el número oficial de inscritos, sino los que estaban conectados durante nuestra intervención. Es muy probable que la cifra real sea algo mayor..

## 9
### VIDEOCONFERENCIAS

Más del 50% de las conferencias que hemos podido compartir este inhóspito año han tenido que ser de manera telemática, ya que la normativa sanitaria impedía que fuesen presenciales. Nada más decretarse el Estado de Alarma, el 14 de marzo, trabajamos en esta nueva versión de 'De los pies a la cabeza' y el resultado ha sido más que satisfactorio.

## 1+1
### RETO + MENTORÍA

Ante la obligatoria parálisis general durante buena parte del año, decidimos ensayar una novedad: el Reto Ave Fénix, gratuito -hasta su Mentoría- y por whatsapp para seguir compartiendo nuestro mensaje de resiliencia y superación personal.

## 1
### ACCIÓN DEL SOCIO

Tampoco faltó a su cita la anual acción, en el ámbito social, elegida por nuestros socios. En esta ocasión, los beneficiarios fueron cerca de un centenar de usuarios y profesionales de ASAPME (Pro Salud Mental), que también tuvo que ser en formato videoconferencia.

ASOCIACIÓN

DE LOS **PIES**
A LA **CABEZA**

www.delospiesalacabeza.org

info@delospiesalacabeza.org

DE LOS PIES A LA CABEZA
Asociación

DE LOS PIES A LA CABEZA

@DLOSPIESALACABEZA

@FEETTOMIND

DELOSPIES_ALACABEZA