



ASOCIACIÓN
DE LOS PIES
A LA CABEZA

MEMORIA
CICLO SOCIO-
EDUCATIVO
2018-2020

45
ACCIONES

4.500
BENEFICIARIOS



INVENTARIO 2018-2020

2018

| | |
|---|----|
| 00/ EUROFUND GROUP (22 febrero, Segovia) | 8 |
| 01/ CENTRO MENORES JUSLIBOL (4 abril, Zaragoza) | 9 |
| 02-03/ CENTRO MANCALA ACTUR (25 abril, Zaragoza) | 10 |
| 04/ CENTRO SOCIAL SAN ANTONIO (3 mayo, Zaragoza) | 12 |
| 05-06/ CENTRO PENITENCIARIO ZUERA (11-18 mayo, Zaragoza) | 13 |
| 07/ FUNDACIÓN APE (11 junio, Zaragoza) | 14 |
| 08/ COLEGIO CONCERTADO SANTA ANA (23 octubre, Calatayud) | 15 |
| 09/ COLEGIO PÚBLICO VADORREY (26 octubre, Zaragoza) | 16 |
| 10/ COLEGIO PÚBLICO POBLE SEC (5 noviembre, Barcelona) | 17 |
| 11/ CPIFP BAJO ARAGÓN (6 noviembre, Alcañiz) | 17 |
| 12/ CENTRO MANCALA ACTUR (29 noviembre, Zaragoza) | 18 |
| 13/ FUNDACIÓN RAIS (29 noviembre, Madrid) | 19 |
| 14/ CENTRO PENITENCIARIO VALDEMORO (1 diciembre, Madrid) | 20 |

2019

| | |
|--|----|
| 15/ COLEGIO PÚBLICO RAMÓN Y CAJAL (18 enero, La Joyosa) | 24 |
| 16/ CENTRO SOCIAL SAN ANTONIO (25 enero, Zaragoza) | 25 |
| 17-18/ BULLAS Y SANTA JOAQUINA VEDRUNA (29 enero, Murcia) | 26 |
| 19/ FUNDACIÓN APIP-ACAM (21 febrero, Zaragoza) | 28 |
| 20/ COLEGIO PÚBLICO CUARTE III (28 febrero, Cuarte) | 29 |
| 21/ IES PEDRO LAÍN ENTRALGO (5 marzo, Híjar) | 30 |
| 22/ COLEGIO CONCERTADO EL CARMELO (6 marzo, Granada) | 31 |
| 23/ CENTRO PENITENCIARIO ZUERA (29 marzo, Zaragoza) | 32 |
| 24/ CENTRO MENORES JUSLIBOL (2 abril, Zaragoza) | 33 |
| 25-26/ IES LEO. CHABALIER Y ZAURÍN (9 abril, Calatayud-Ateca) | 34 |
| 27/ FUNDACIÓN FEDERICO OZANAM (26 abril, Zaragoza) | 35 |
| 28-29/ IES BLANCA DE CASTILLA (30 abril, Molina Aragón) | 36 |
| 30/ CENTRO PENITENCIARIO ZUERA (31 agosto, Zaragoza) | 37 |
| 31/ ATADES (27 septiembre, Zaragoza) | 38 |
| 32/ CENTRO SOCIAL MANCALA (15 octubre, Zaragoza) | 39 |
| 33/ CENTRO PENITENCIARIO SOTO DEL REAL (9 noviembre, Madrid) | 40 |

2020

| | |
|--|----|
| 34/ COLEGIO PÚBLICO VAL ATALAYA (17 enero, María Huerva) | 44 |
| 35/ CENTRO SOCIAL SAN ANTONIO (22 enero, Zaragoza) | 45 |
| 36-37/ PROYECTO HOMBRE (7 febrero, Sevilla) | 46 |
| 38/ FUNDACIÓN APIP-ACAM (27 febrero, Zaragoza) | 47 |
| 39/ CENTRO MENORES JUSLIBOL (28 febrero, Zaragoza) | 48 |
| 40/ CENTRO SOCIAL MANCALA (10 marzo, Zaragoza) | 49 |
| 41/ ASAPME (4 mayo, Videoconferencia) | 50 |
| 42/ PRODIS (11 mayo, Videoconferencia) | 51 |
| 43/ HOGAR + VIDA (16 noviembre, Videoconferencia) | 52 |
| 44/ CENTRO SOCIAL MANCALA (22 diciembre, Videoconferencia) | 49 |
| 45/ CENTRO PENITENCIARIO ZUERA (22 diciembre, Videoconferencia) | 53 |



eurofund'
group

2018-2020 EN DATOS

45

ACCIONES

Dando la primera el 4 de abril de 2018 y la última el 22 de diciembre de 2020.

14-19-12...

... El tardío arranque durante el primer año y la inimaginable pandemia que nos ha azotado durante casi todo 2020 ha hecho que 2019 fuese el año con una mayor cantidad de acciones de este ciclo socioeducativo (19).

4.500

PERSONAS

Aquí también 2019 fue el año en el que logramos llegar a más asistentes, o beneficiarios directos, llegamos: un total de 2475. 2018 y 2020 estuvieron alrededor de los mil: 990 y 1030 respectivamente.

25-20

SOCIAL/EDUCAT

Hemos procurado proteger una equivalencia entre las acciones en el ámbito social y en el educativo, dada la doble naturaleza de este ciclo. Algún lugar (Mancala) ofrece ambos perfiles y si fuimos más de una vez, lo alternamos.

26

LUGARES DIFERENTES

Durante estos tres años hemos querido premiar la confianza y la fidelidad de quienes creyeron en nosotros al principio, y han seguido apostando por nuestro ciclo, así como explorar nuevos lugares cada año. Al final, el 60% de nuestras charlas han sido en un sitio nuevo.

6

MANCALA: PREMIO FIDELIDAD

El centro social y educativo Mancala, ubicado en el barrio zaragozano del Actur, ha sido nuestra parada más habitual (6): dos al año. El Centro penitenciario de Zuera le ha seguido de cerca (5), mientras que al Reformatorio de Juslibol y al Centro social San Antonio hemos acudido (3) anualmente. Con Apip-Acam y con Solidarios para el desarrollo (2) también hemos trabajado en más de una ocasión.





18



00/ EUROFUND, IMPRESCINDIBLE PUENTE SOCIAL

eurofund
group

Eurofund Group, empresa fundada en 1994 y referente en el sector de los Resorts comerciales, ha decidido dar un nuevo paso en su apoyo, desinteresado y comprometido, a De los pies a la cabeza y financiará 45 acciones en el ámbito social desde marzo de 2018 a diciembre de 2020.

El acuerdo, motivado por la acusada sensibilidad para con la sociedad del presidente de la entidad, Ian Sandford, radicado desde hace dos décadas en España, y su obsesión por devolverle a ésta todo lo que le ha podido dar, supone un impulso imprescindible para nuestra Asociación, en su misión de alcanzar a todo el mundo en todo el mundo, ensayando un mensaje universal y empoderador, donde recuperemos a cada individuo como activo para un conjunto mejor a partir de su personal compromiso por alcanzar la óptima versión de sí mismo.

En este marco, el 21 de febrero de 2018, los profesionales de Eurofund Group recibieron una nueva edición de nuestro modelo de conferencia motivacional, resiliente e inspiradora, aprovechando sus dos jornadas de concentración laboral a las afueras de Segovia.

01/ REFORMA DE INTERIORES



El ciclo 'Hashtag...qui', acaso la más acabada razón de ser de 'De los pies a la cabeza' como Asociación, vivió su primera experiencia el 4 de abril de 2018 en el Centro de educación e internamiento de menores por medida judicial en Juslibol, Zaragoza.

Una treintena de internos, un muy alto porcentaje de la población que acoge actualmente el centro, acudieron a esta propuesta de conferencia que apela a poner fin a las etiquetas sociales que, entre todos, nos repartimos y a todos nos reducen; así como a cambiar los vectores de comportamiento habituales -no sólo de quienes viven un tiempo entre estos muros-, para buscar dentro de cada uno las soluciones y respuestas, que acostumbramos a creer fuera, a las distintas encrucijadas que nos depara la vida. Sólo mejoraremos nuestra vida, y la de los demás, desde el compromiso con nosotros mismos de alcanzar y habitar nuestra mejor versión, cada uno la suya. La mejor reforma siempre será la interior.

La acción, como todas las que ensayamos con nuestra conferencia, desde que la ideamos hace más que cinco años, pretende y consigue que el protagonista de la misma sea cada uno de los asistentes a ella, en lugar de serlo el circunstancial conferenciante. Nosotros apenas somos la correa de transmisión de reflexiones panorámicas, que pretenden aterrizar con éxito en la realidad de cada persona que presencia nuestro testimonio. Consiste en poner a cada espectador delante de su propio espejo, para alimentar su resiliencia y empoderarlo, animarle a deshacerse de etiquetas sociales heredadas o adquiridas y a ser el autor principal de su propia biografía, desde la certeza de que la vida de todos depende de la de cada uno.





02 03/

SIN ETIQUETAS... NI MUGAS EN MANCALA

El ciclo 'Hashtag...quí', que desarrollaremos en 45 acciones entre 2018 y 2020, gracias al impulso del grupo Eurofund, vivió el 25 de abril un capítulo doble, de mediodía y tarde, en la Asociación Mancala, ubicada en el barrio zaragozano del Actur. Mancala se constituyó en 1995, siendo su fin primordial desarrollar proyectos de prevención y de inserción social y laboral, para niños, jóvenes y adultos (principalmente mujeres) de su vecindario. La pretensión siempre ha sido consolidar un espacio socioeducativo dedicado al encuentro de los ciudadanos de origen español y extranjero; asesorar, orientar y acompañar a la población en general,



e inmigrante en particular, y mejorar las habilidades sociales que permitan una mejor convivencia e inserción laboral

Desde 2007, su línea de actuación se centra en tres proyectos: Centro sociolaboral (para jóvenes y adultos), Main mujer y Centro de Tiempo Libre para niños Sin Mugas (sin límites). Al primero de ellos nos dirigimos durante el mediodía, en una versión íntima de nuestra charla, ante una treintena de atentos y comprometidos asistentes; mientras que la segunda reunió a niños del programa Sin Mugas con usuarias del Main mujer. En muchos casos, se trataba de madre-hij@, dando lugar a una audiencia, de más de 100 personas, tan heterodoxa como enriquecedora. Cuanto más diverso es el foro, más se agiganta la naturaleza para todo el mundo en todo el mundo de 'De los pies a la cabeza'.

04/

UNOS CAPUCHINOS EN SAN ANTONIO



El centro social San Antonio de la capital aragonesa fue escenario de la cuarta entrega del ciclo 'Hashtag...qui'. Apenas unos días después de sentir, en su dimensión más profunda y humana, el efecto de nuestra conferencia motivacional en el Centro de Menores de Juslibol y en Mancala, compartimos una inolvidable hora de verdadera conexión con medio centenar de personas, de todas las edades y procedencias no tan diversas (casi todas de la tierra) como podrían animar a pensar los estereotipos: usuarias de este espacio de servicios y atenciones poliédricas, cuyo primer origen data de la llegada de los hermanos Capuchinos (de la orden franciscana) a Zaragoza en 1598.

En San Antonio se fatiga la dignidad de cada persona y se combate contra la exclusión social. Su catálogo de acciones desborda sensibilidades, que aún se precien de serlo, y afectan a las conciencias que todavía presenten un mínimo latido: acogida y valoración, acompañamiento, atención a familias en dificultad, apoyo escolar, atención sanitaria, centro de día, comedor social, dinamización comunitaria, higiene personal, orientación laboral, hogar para jubilados... y unas cuantas aristas básicas más. Volveremos. Como a Juslibol y a Mancala, claro. Siempre que quieran y como deseen. Porque donde se portan bien, con uno y con todos, se debe regresar siempre.



05-06/

DOBLE INGRESO VOLUNTARIO EN LA MACROCÁRCEL DE ZUERA



Cada experiencia que vivimos con el Ciclo 'hashtag...qui', auspiciado hasta 2020 por el Grupo Eurofund y comprometido a desarrollar 45 acciones en los escenarios más diversos del ámbito social de nuestro país, resulta un potentísimo complejo de vitaminas para la conciencia y de proteínas para el alma.

La confirmación permanente de que, envuelto por las etiquetas y prejuicios sociales que reducen y estigmatizan, siempre hay un ser humano, capaz de convertirse en un poderoso activo, para sí mismo y para todos, si se le mira de tal manera que le permita empezar a verse del modo adecuado.

En un espacio de una semana, del viernes 11 al viernes 18 de mayo, llevamos a cabo un doble ingreso voluntario en el centro penitenciario de Zuera. Durante el primero, medio centenar largo de internos del módulo terapéutico, dedicado al tratamiento de adicciones, abrocharon conferencia y pequeño coloquio posterior con una conmovedora ovación, todos puestos en pie, porque la conexión que se alcanzó entre todos impulsó a ello. En el segundo, todavía más numeroso, se reunieron casi 100 internos, de distintos módulos y participantes en talleres de crecimiento personal, inteligencia emocional, yogaterapia y mindfulness. Los sentimientos también se erizaron y la mirada introspectiva, buscando dentro las soluciones y respuestas que equivocadamente sospechamos fuera de nosotros, actuó como bálsamo y brújula para aceptar el presente y creer en su futuro, fuera del centro y libres de los fantasmas que, en algún momento, los llevaron allí.



07/ EL DEPORTE, CAMINO DE AUTOESTIMA, CON LA FUNDACIÓN APE

El imponente auditorio del Caixaforum de Zaragoza abrió sus puertas el 11 de junio para la jornada organizada por la Fundación APE, entidad que trabaja para la prevención y erradicación de los trastornos de conducta alimentaria. Carlos Peralta, fundador y patrono, ideó una sesión enmarcada en el deporte, como camino de autoestima, donde asistieron 80 personas. Nuestra conferencia ocupó un espacio medular y estuvo acompañada de intervenciones más que relevantes, como la de Ángela Alcalá Arellano, vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de Zaragoza, y también patrona de la Fundación APE, que realizó una ponencia sobre los Trastornos de Conducta Alimentaria en los jóvenes y adolescentes; Javier Romeo, presidente del club Fútbol Sala Femenino Cesaraugusta; y Esther Sullastres, portera del Real Zaragoza Club de Fútbol e internacional absoluta con la selección, dueña de un discurso y un enfoque vital ejemplar e inspirador.

Carmen Martínez Urtasun, presidenta del Consejo Escolar de Aragón y también Patrona de la Fundación APE, llevó a cabo una magistral presentación y conducción de un acto impulsado por el lema fundacional: "Que no te coman el tarro, que no te beban el juicio".

08/

LA ADOLESCENCIA SE VIVE MEJOR SIN ETIQUETAS

Un nutrido grupo de 60 jóvenes estudiantes del colegio Santa Ana de Calatayud fueron los beneficiarios de una nueva edición de este ciclo social 'Hashtag...qui', auspiciado por el Grupo Eurofund, donde se trabaja la liberación propia y ajena de las etiquetas que, entre todos, nos procuramos y que a todos nos terminan envolviendo y afectando. La etiqueta social es un factor reductor del individuo, de cada individuo, por el efecto que conlleva de ensombrecer el todo por apenas una de sus partes. Nadie somos sólo una de nuestras partes, incluso en el infrecuente caso de que esa parte detectada nos corresponda realmente. Debemos recuperarnos como sujetos de nosotros mismos y recuperar al resto como sujetos de sí mismos. Yo soy yo y mis circunstancias son mis circunstancias, pero mis circunstancias, y todavía menos una sola de ellas, no son yo.



La adolescencia, una edad tan delicada y sensible en la definición de la personalidad presente y futura, siempre se ha antojado una muy recomendable frontera para compartir el mensaje de 'De los pies a la cabeza', para todo el mundo en todo el mundo, y que pretende, como misión de cabecera, facilitar que cada ser humano se comprometa con su mejor versión, sea la que sea, para generar un efecto mariposa que optimice a la sociedad y la empuje a su mejor versión.



09/ ALAS JÓVENES, SALUDABLES Y AUDACES EN EL COLEGIO PÚBLICO VADORREY

De los pies a la cabeza no se pensó para los más jóvenes, aquéllos que aún transitan, o ni siquiera han llegado, a sus primeros diez u once años de vida. No se pensó en la forma, ni en el fondo. O se hizo, por decir lo mismo, pero desde una narración en afirmativo, desde la consciencia de que la filosofía que aquí se propone trasciende su realidad, todavía 100% natural, sin conservantes ni colorantes. ¿Les cae mal esta conferencia a los más niños? No, claro que no. Por las experiencias acumuladas y los retornos recibidos, podemos sostener que les viene más que bien, pero el razonamiento de partida se mantiene: si algo favorece a los niños, todavía más que recibir este mensaje de una hora en el imponente océano de su infancia y juventud, es que éste llegue a su entorno adulto más próximos.

Sus padres, profesores y demás protagonistas de su educación, serán quienes compartan con ellos la gran mayoría de tiempo y de consejos. Y aquí está el desafío, y hasta la paradoja: porque somos los adultos quienes, por el propio desgaste de la vida, nos vamos alejando de muchas de las reflexiones que en 'De los pies a la cabeza' se trabajan y el peligro para los más jóvenes, si no somos los adultos quienes reforzamos estas convicciones, es que les bajemos unos puntos de vista contaminados por los prejuicios, que terminen contaminando su crecimiento. A los más jóvenes, por debajo del suelo de la nueva y temprana adolescencia, les sirve, sobre todas las cosas, convivir con niños y niñas de todo tipo y condición lo más posible. Y cuanto antes, mejor.

Después de conocerlos y disfrutar de la audacia de sus pensamientos, nos da la impresión de que la treintena chicos y chicas de 5ºA y 5ºB del colegio público Vadorrey les Allées de Zaragoza serán protagonistas activos de una sociedad futura mucho más sana, cohesionada y orgullosa de sí misma.



10-11/

DE POBLE SEC A ALCAÑIZ, DE LA NIÑEZ A LA JUVENTUD

El ciclo social 'HashtagQUI', que trata de hacer pedagogía para liberarnos de las etiquetas que, entre todos nos repartimos, y a todos nos envuelven y reducen, visitó, en menos de 24 horas, dos centros educativos muy dispares y separados por más de 200 kilómetros.

Medio centenar de niños y de niñas del colegio público Poble-Sec, en Barcelona, de apenas nueve años y con un origen de lo más diverso, se convirtieron en el grupo asistente más joven en la historia de esta propuesta de conferencia, incluyendo los cinco años anteriores a este ciclo concreto. Se sabe que esta iniciativa no nació con el impulso principal de dirigirse a los más niños, porque creemos que los más niños deben aprender experimentando y sintiendo, conviviendo con compañeros de todo tipo y condición para, pasado el momento inicial de sorpresa, su naturaleza joven y sin contaminar les acerque a conocerlos de cerca y a descubrir la persona que siempre hay detrás de la apariencia que proyecta. Y creemos que los más niños necesitan, todavía más que recibir este testimonio en primera persona, que sean sus adultos quienes lo hagan, porque serán ellos, familiares y profesores, quienes modelen su educación y quienes deban alimentarles un crecimiento alejado de prejuicios y etiquetas. Con todo, como era de esperar, y más siendo cómplice nuestro ponente Jacinto Elá, uno de sus educadores, la charla resultó más que positiva y estimulante.

Al mediodía siguiente, en torno a los 250 alumnos, de entre 16 y 20 años, del CPIFP Bajo Aragón -Centro Público Integrado de Formación Profesional-, en Alcañiz, rozaron el lleno del muy amplio salón de actos del Instituto, para compartir los mensajes y las reflexiones que siempre trascienden de quien imparte la conferencia, de sus circunstancias y de su realidad. Aquí siempre se ensaya un discurso que alcanza y atrapa al asistente por línea interna y directa, convirtiendo a cada uno, a cada vida de las presentes, en el centro neurálgico de esta iniciativa, que nace en unos pies y se aloja en la cabeza... En cada cabeza.



12/ NUESTROS SOCIOS COMPARTEN LAS RIENDAS UN DÍA AL AÑO

Como cada otoño desde que nació De los pies a la cabeza como asociación, nuestros apreciados socios son convocados a la acción. Su apoyo se siente durante cada día del año y en cada actividad que desempeñamos, en realidad. Nobleza y reconocimiento obligan a hacerles aún más partícipes de este viaje compartido, permitiéndoles elegir dónde llevar a cabo una de nuestras conferencias motivacionales entre varias opciones que se les presenta, siempre del ámbito social que financia Eurofund desde principios de este año.

En esta ocasión, tras estrenarnos en 2017 ante un módulo de internos del centro penitenciario de Navalcarnero, nuestra familia de socios escogió como mejor opción a los jóvenes usuarios del programa 'Toma las riendas' del centro zaragozano Mancala, integrado en la red de plataformas salesianas. La relación entre Mancala y De los pies a la cabeza se remonta al curso pasado, donde ya compartimos un par de actividades, y siempre es un placer contribuir en su acción responsable -y de proximidad- para un lugar próximo mejor.

'Toma las riendas' apela a situar a cada joven en el epicentro de su destino, haciéndole consciente de que la mayor parte de lo que le toque vivir dependerá de su compromiso y de las decisiones que tome, así como empoderándolo para acercarse a ellas desde su mejor versión, versión que debe optimizarse cada día. Ahí, en este contexto y con ellos, tuvo lugar la II Acción del Socio De los pies a la cabeza, que contó con la presencia de varios de ellos entre el más de medio centenar de asistentes. GRACIAS POR TOMAR LAS RIENDAS.

13/

RAIS LIBERA (Y EMPODERA) DE UNA CÁRCEL LLAMADA CALLE



Ninguna sociedad debería permitir que un ser humano durmiese en la calle. La calle está para vivirla, no para dormir ni para estar encerrados en ella. Porque la calle también puede ser una cárcel, sin muros ni barrotes, pero de un aislamiento absoluto para quien queda atrapado en ella. Se calcula que hasta 30.000 personas duermen en la calle en España. Un dato que lleva al escalofrío y obliga a una reflexión activa: no basta con ser conscientes y pensar en ello, hay que actuar y buscar soluciones entre todos, porque entre todos estamos haciendo posible en España esta inhumana realidad.

En Rais -ahora Hogar sí- trabajan desde 1998 para acabar con el 'sinhogarismo' y lo hacen desde la visión de cambiarle la mirada a la sociedad, para que los miles de casos existentes no sean invisibles y exista así un compromiso colectivo que permita sanar esta lacra: no es justo aspirar a tener cada vez más si hay una sola persona que ni siquiera tiene un techo donde cobijarse. No es una cuestión de méritos acumulados, no nos masajemos el alma propia tan rápido: nadie merece dormir en la calle y nadie, ni siquiera quien se crea en una vida en las antípodas de esta realidad, será nunca ajeno a que le termine afectando en primera persona si este drama social persiste.

Todos debemos comprometernos con la vida de todos y cada uno ha de hacerlo con la suya. Es un compromiso en un doble nivel, exactamente lo que propone nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza', que la tarde del 29 de noviembre, jueves, vivió ante medio centenar de personas relacionadas con Rais, su decimotercera acción socioeducativa, enmarcada en el ciclo 'HashtagUI', contra las etiquetas que nos envuelven y reducen.

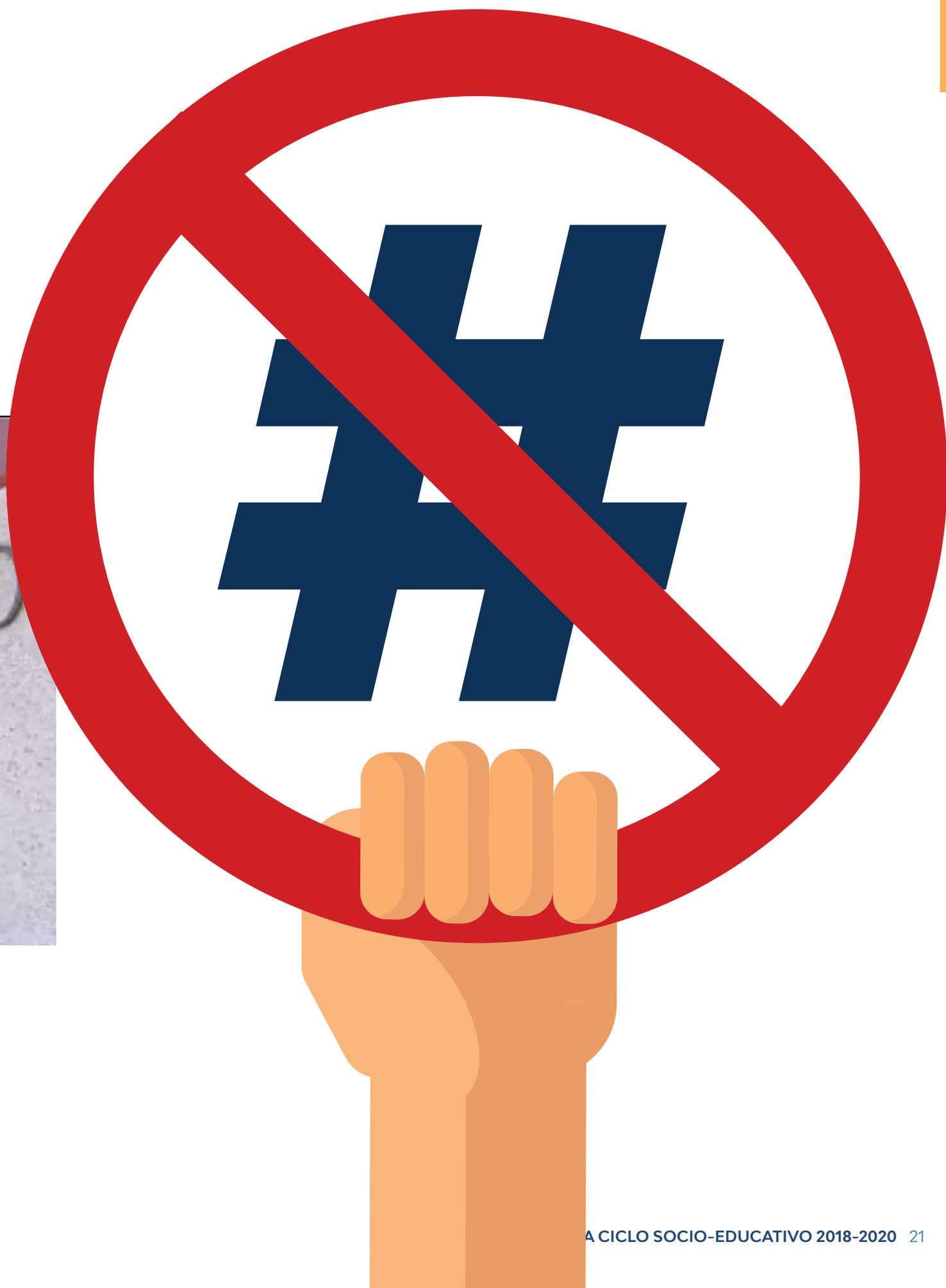
14/

QUINTO INGRESO EN PRISIÓN, PRIMERO EN VALDEMORO

El ciclo social y educativo 'HashtagQUI' cierra su andadura en 2018, tras 14 acciones en los lugares más diversos y necesarios, con una nueva acción en un centro penitenciario, tras el doble ingreso consecutivo en Zuera (Zaragoza) durante el mes de mayo. En esta ocasión accedimos a la cárcel de Valdemoro (Madrid) con la compañía de la entidad Solidarios, quien también fue cómplice el año pasado en Navalcarnero, donde desarrollamos la I Acción del Socio 'De los pies a la cabeza', ante un amplio grupo de internos: medio centenar.

El número de asistentes en Valdemoro resultó parecido y las sensaciones, casi idénticas. Todas buenas. Hablamos de las sensaciones que se viven y comparten durante la conferencia, claro. Todas las demás, la de pisar un lugar ideado y construido para la privación de la libertad, inevitable en alguno de los casos, nunca es una buena sensación. Quienes vinieron la mañana del sábado 1 de diciembre tuvieron el comportamiento exquisito de cada vez en una prisión: conectando con el relato y acercándolo a su realidad, a las vivencias que cada uno acumula; agradeciendo la visita porque se consideran, quizá porque así lo procuramos, invisibles y cumplidores de una condena que los eximirá ante la ley, pero no tanto ante el ojo social y sus estigmas... Y agradeciendo, sobre todas las cosas, una charla que no se pone por encima de nadie, ni se considera más que nada.







Ciclo Social #hashtag

Javier Hernández Aguirán



- #
- #
- #
- #
- #
- #

DELOSPIESALACABEZA.ORG

109





15/

VEINTIUNA JOYAS PRECIOSAS

De los pies a la cabeza engancha. Que resulte una inspiración para quien asiste a una de nuestras conferencias siempre ha sido el objetivo principal del trabajo diario que desarrollamos y, creámoslo, era también nuestro motor principal. Existe un impulso aún superior, desconocido por nosotros hasta aquí: llegar a un lugar donde ya habíamos llegado antes de visitarlo... y sentir que la filosofía y la cultura vital que proponemos seduce y alcanza, conmueve y promueve. Que se viene ensayando día a día porque se cree en ella y, quienes lo hacen, se reconocen en ella. La semilla ya estaba plantada y disfrutamos viéndola brotar.

Nuestro anual ciclo social estrenó 2019 visitando la clase de quinto y sexto de Primaria del colegio público Ramón y Cajal de La Joyosa (Zaragoza). Su audaz y comprometido tutor, Iñigo Garriga, siempre se ha mos-

trado cercano a la esencia de nuestro movimiento y su propuesta para incluir a sus alumnos en esta temporada 'HashtagQUI' sólo podía ser aceptada. Sabíamos dónde íbamos y el grado de identificación con 'De los pies a la cabeza', pero asomar en esa aula, llena de mensajes compartidos y de guiños repletos de cariño, resultó abrumador. Y no era un decorado, era la piel de una veintena de jóvenes que siguieron la charla con absoluta inmersión, protagonizando una interesante y completa rueda de preguntas final. Gracias a Iñigo por hacerlo posible. Por hacer posible que fuéramos y, sobre todo, por hacer posible que ya estuviésemos mucho antes de llegar.



eurofund
group

16/

EL PRIMER BIS 2019... EN SAN ANTONIO



Quizá el título de la reseña lleve a confusión, por inexacto. Pedimos disculpas desde ya en ese caso. No queremos decir que al terminar la charla hubiéramos tenido que repetirla de nuevo, por aclamación unánime y para deleite de los 30 asistentes a la misma... Nos referimos a que se trata de la segunda acción del año correspondiente a nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' (la primera fue en el CEIP La Joyosa), y la primera que ha supuesto regresar a un lugar donde ya estuvimos en 2018 y, al parecer, dejamos cierta huella. Ojalá lo hayamos logrado de nuevo en esta ocasión porque, a nosotros, el centro social San Antonio de la capital aragonesa siempre nos genera unas ganas irrefrenables de regresar y de compartir más nuevos momentos con sus usuarios y sus responsables.

San Antonio es un centro social de múltiples aristas, que confluyen en un vértice filosófico y vital: más dignidad y menos exclusión para todas las personas. Y ahí, en esa innegociable coordenada, siempre nos encontrarán y siempre nos pondremos a su servicio, ya que en 'De los pies a la cabeza' creemos sin fisuras en que el futuro de todos depende de cada uno. Nadie debe quedar descolgado y todos hemos de ser un activo en la causa colectiva de construir un lugar mejor.

Recordamos, como siempre, que HashtagQUI es un ciclo social y educativo que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, y que es auspiciado por la empresa Eurofund Group. Nuestra intención, siempre deseosos de que nuevos lugares se incorporen a esta oferta, será invitar a repetir experiencia a quienes confiaron en nosotros desde el primer momento y así lo deseen.



**17
18/**

DOBLE PARADA (POR LA ESCUADRA) EN MURCIA

Martín Ruiz, entrenador de porteros del Shenzhen, club de la Superliga china, que entrena el también español López Caro, es uno de nuestros más fieles seguidores en redes sociales. Hace apenas un par de meses, quiso llevar su identificación personal con nuestra labor a una dimensión aún superior y organizó, enmarcado en nuestro ciclo social que ya roza los doce meses de vida, un par de multitudinarias conferencias 'De los pies a la cabeza' en sendos centros educativos de Murcia, de donde es originario y reside cuando el fútbol se lo permite.

250 jóvenes abarrotaron el salón de actos del Centro de la Cultura de Bullas, al que acudieron estudiantes de secun-



daria, entre 13 y 16 años, del colegio Amor de Dios y del IES Los Cantos. Nada más terminar, tras un muy valioso intercambio de preguntas y respuestas a modo de epílogo, el inmenso escenario del colegio Santa Joaquina de Vedruna de la capital completó su aforo de 700 butacas con alumnos propios y de otros tres centros, mientras la televisión autonómica murciana, y otros medios locales, se hacían eco de nuestra doble parada, por la escuadra (no podía ser de otra manera con Martín), en su región.

Casi mil nuevas personas, adolescentes en su gran mayoría, se han sumado gracias a la decidida voluntad de Martín y de su familia, así como por la colaboración principal de Juan Andrés en Bullas y de Leopoldo en Murcia, a un viaje, que va de unos pies a todas las cabezas que se muestren interesadas, y que, más allá de este decisivo ciclo social y educativo, cumple ya seis años desde su primera edición (seis sólo como conferencia y tres como asociación): pronto alcanzará las 150 acciones, desde 2013, y ya supera los 25.000 asistentes.



19/ UN REFUGIO LLAMADO APIP-ACAM

Nuestra tercera acción en 2019 del ciclo social 'HashtagQUI' -destinado a recuperar cada individualidad para su causa personal y para la causa colectiva, liberándonos de las etiquetas que nos repartimos entre todos y, a todos, nos terminan envolviendo y reduciendo- tuvo lugar ante una treintena de usuarios de la Fundación Apip Acam, en Zaragoza, así como ante una nutrida representación de sus distintos profesionales.

Esta entidad social, con origen en Barcelona y sedes en Zaragoza y Valencia, es el resultado de la fusión en 2011 de sus respectivas instituciones matrices: APIP (Asociación para la Promoción de la Inserción Profesional, 1982) y ACAM (Asociación Cívica de Ayuda Mutua, 1982). De dilatada trayectoria y naturaleza privada, aunque con permanentes lazos de colaboración con la administración pública y la ciudadanía, sus muy diversos ámbitos de actuación confluyen en la atención, orientación, formación y hasta inclusión sociolaboral de personas con diversidad funcional, y de cualquier otro colectivo en situación de riesgo de exclusión. Su implicación y buenas prácticas ante la actual crisis humanitaria de los refugiados ha mejorado, si cabe, su consideración general.

En nuestro encuentro, se propuso una reunión con usuarios del taller ocupacional, un grupo de jóvenes de minorías étnicas y un tercer conjunto de adultos que participan en programas de mejora de la empleabilidad. Resultó un ambiente de absoluta cohesión y de rica convivencia de la diversidad, de todos con todos, seamos como seamos. Como debería ser siempre si pretendemos hacer del mundo el mejor de los refugiados.



20/

CUARTE III DIMENSIONES

El CEIP público Pilar Bayona, también conocido como Cuarte III, reunió a 80 alumnos de 12-13 años para compartir una nueva edición de nuestra conferencia motivacional enmarcada en el ciclo social y educativo 'HashtagQUI', que existe y es posible gracias a la empresa Eurofund desde primavera del año pasado.

Se trata de la cuarta experiencia de 2019 y las sensaciones, siempre inmejorables hasta la fecha, resultaron especialmente satisfactorias en una triple dimensión: el interés mostrado por los profesores desde hace meses dejó el listón muy alto: la conexión de todos los jóvenes, del primer al último segundo de la misma, sólo puede compararse a la banda ancha; y el turno final de preguntas, de todas las preguntas en un turno prolongado, mostró una profundidad inusual para alumnos de una edad en la que la personalidad y el pensamiento abstracto están en pleno desarrollo. Volveremos a Cuarte, al Pilar Bayona, tres veces o más, si hace falta en los próximos años, porque, al contrario de lo que canta Calamaro: donde te tratan tan bien, siempre hay que regresar.



21/

TAMBORES DE CONFERENCIA EN HÍJAR

El Instituto de Educación Secundaria Pedro Laín Entralgo, de Híjar (Teruel), reunió a 180 jóvenes estudiantes ante nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza', para que se convirtieran así en los receptores de la sexta edición, en 2019, de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI'.

'HashtagQUI' trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, porque entre todos nos las repartimos. Quizá sea ésta una edad clave, cuando las personalidades se forjan y los lugares comunes se instalan. No consiste en querer que piensen una cosa o la contraria; consiste en facilitar que quieran pensar, una cosa y la contraria, durante toda su vida. Porque sólo pensando se es libre... de espíritu. Y ésta será siempre la mayor de nuestras libertades. La charla se desarrolló en el pabellón anexo al centro, dada la masiva afluencia de unos jóvenes que mostraron una conexión absoluta y emocionante con cada mensaje compartido por esta propuesta, sin límites ni fronteras.



eurofund
group

22/

CREA TU HISTORIA, ELIGE TU AVENTURA

Nuestra conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza' fue la acción de apertura elegida por el colegio granadino 'El Carmelo' en la programación de sus Jornadas de Orientación 2019, que se desarrollaron durante tres días (6-8 marzo), ante más de 200 jóvenes de 13-14 años, y que pretendieron "orientar a su alumnado en su próximo camino vocacional y profesional".

La cita tuvo lugar menos de 24 horas después de visitar Híjar, a 700 kilómetros de distancia, y lo cierto es que prolongó las inmejorables sensaciones del día anterior. Tratamos de estar a la altura del nombre de la iniciativa 'Crea tu historia', y fatigar un mensaje que ya nos define y propicia este tipo de llamadas. Un mensaje donde siempre será protagonista el destinatario antes que el emisor, donde cada receptor será instado a buscar dentro de sí las respuestas a sus preguntas y las soluciones a sus problemas. Casi todo está allí dentro.



Creamos nuestra historia, elijamos nuestra aventura. No hay nada menos vocacional que permitir a otros que lo hagan por nosotros.

23/

MÓDULO 14



Cuando nuestro ciclo 'HashtagQUI', de charlas para liberarnos de las etiquetas en el ámbito educativo y social, roza su primer año de vida (se estrenó el 4 de abril de 2018, gracias al impulso y al apoyo decidido del Grupo Eurofund), 'De los pies a la cabeza' ingresó por tercera vez en el centro penitenciario de Zuera el viernes 29 de marzo. Ya lo hicimos en dos ocasiones, durante el pasado mes de mayo, y la experiencia ha vuelto a resultar inolvidable.

Cuarenta internos del módulo 14, integrado por personas que han llegado a esta situación extrema de privación de libertad por haber convivido con adicciones de distinto tipo en un pasado reciente. Se trata de un segmento especial dentro de la macro cárcel aragonesa, ya que su régimen de convivencia se limita a ellos mismos como grupo, sin estar en contacto con el resto de personas de otros módulos. La tarjeta de presentación genera unas impresiones previas excesivas. Para quien sea su primera experiencia personal con ellos, como pudo resultar nuestro caso el año pasado, quizá prevea un comportamiento de cierta aspereza y desconexión... Al contrario. Como aquella vez, la inmersión de todos los presentes en la conferencia fue absoluta del primer al último minuto, siempre agradecidos con la visita y empáticos con la propuesta. Incluso aquellos más veteranos, que ya la conocían y repitieron. Lejos de resultar un inconveniente, sus palabras de despedida generaron un escalofrío: "Nos ha gustado aún más que la primera vez". Gracias y ánimo. Os esperamos fuera. Nos necesitamos fuera.



24/

UN AÑO DE REFORMAS



2019

Un par de días antes de que se cumpla el primer aniversario (4 abril) del nacimiento de nuestro ciclo social y educativo contra las etiquetas que nos imponemos y repartimos, denominado 'HashtagQUI y facilitado por el apoyo económico de Eurofund, se dio la coincidencia de que regresamos al lugar donde desarrollamos la primera: el Centro de educación e internamiento de menores por medida judicial de Juslibol (Zaragoza). Igual que ocurrió por estas mismas fechas en 2018, compartimos una hora de amplia sintonía con casi una treintena de jóvenes, no tan rebeldes como para no distinguir cuando se les apela sin lugares comunes y se confía, desde la sinceridad y la exigencia, en recuperarlos como un activo imperdible para su propia vida y para la del resto de la sociedad. Nos necesitamos todos en nuestra mejor versión, sólo así mejoraremos la versión del todo. Para 'De los pies a la cabeza', no hay discapacitados, hay personas con discapacidad; no hay adictos, hay personas con adicciones. No hay etiquetas, hay personas con distintas características y circunstancias, más o menos temporales. Yo soy yo pero, admirado Ortega, mis circunstancias no deben ser yo.

Ojalá en 365 días celebremos que continúa esta reforma social: la revisión y liberación de las etiquetas que nos envuelven y reducen.



25

26/

UNA RUTA POR EL JALÓN

La mañana del 9 de abril de 2019, aquella en la que nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' superaba su primer año de existencia, compartimos nuestra charla motivacional con casi un centenar de estudiantes de dos centros educativos públicos, en Calatayud (IES Leonardo Chabacier) y en Ateca (IES Zaurín).

Ambas localidades aragonesas, separadas por apenas 14 kilómetros y regadas por el río Jalón, el mayor afluente del Ebro en su margen derecha, mostraron su interés en que uno o varios de sus cursos conocieran esta propuesta de conferencia, donde siempre el protagonista es el asistente, porque consigue identificarse e incorporar a su realidad los mensajes que se ensayan, y donde se pretende combatir las etiquetas que, entre todos, nos repartimos y a todos nos terminan envolviendo y reduciendo como seres individuales y únicos.

Más de medio centenar de alumnos de 2ºESO del Chabacier y una treintena amplia de distintos grados del Zaurín conectaron con las reflexiones propuestas y tuvieron las suyas propias, cariñosas y positivas, en el epílogo de cada charla y, unas horas más tarde, en los distintos buzones privados de nuestras redes sociales.

27/

LLENAMOS EL JOAQUÍN RONCAL CON LA FUNDACIÓN OZANAM

2019



La Fundación Federico Ozanam, a través de sus responsables del departamento de empleabilidad, contactó con nosotros para desempeñar una charla motivacional entre varios de sus usuarios y profesionales, que terminó reuniendo a más de un centenar de personas y llenando el auditorio del centro Joaquín Roncal de la capital aragonesa a finales del pasado mes de abril. Ozanam desarrolla un muy amplio catálogo de servicios y programas de vuelta a la ocupación activa destinado, especialmente, a desempleados en situación de exclusión social o en severo riesgo de caer en ella.

La población que acudió a la llamada de esta actividad resultó absolutamente diversa y compartió una estimulante conexión con la conferencia, que se mantuvo varios minutos terminada la misma.

Cada acción vivida nos hace sentir más orgullosos de poder ofrecer y compartir este ciclo educativo y social 'HashtagQUI', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y reducen, y nos potencia, más si cabe, el agradecimiento a Eurofund Group por hacerlo posible desde hace más de un año.



eurofund[®]
group

28-29/

DECLARAMOS UN MOMENTÁNEO 155 EN MOLINA DE ARAGÓN



Con la doble conferencia que dimos el martes 30 de abril de 2019 ante un total de 250 alumnos del IES Blanca de Molina, en la localidad alcarreña de Molina de Aragón, alcanzamos nuestra acción número 155 como De los pies a la cabeza desde que arrancamos en 2013 este proyecto, ya centenario, reconocido e internacional.

Este primer párrafo está lleno de certezas que pueden llevar al equívoco. Tampoco ayuda la imagen que acompaña a este texto, ya que la libertad y su L se refieren al premiado documental sobre el intento, y posterior logro, de Javier Hernández por convertirse en la tercera persona en toda Europa que obtiene el permiso oficial de conducir con los pies. Molina será de apellido Aragón, pero pertenece a Castilla (Guadalajara) y aquí el 155 apenas se declara, no se aplica. Confiamos en que sea momentáneo, porque pronto llegue el 156 en otro lugar, y no le decretaremos el rigor de la Constitución a lo que pretende ser un feliz dato, testigo del camino ya recorrido y del músculo que se acumula para mantener el impulso sin perder el pulso. No lo perdieron, al contrario, ninguno de los alumnos de los diferentes cursos de Secundaria de este centro educativo que, organizados en un par de sesiones y con la única excepción de 2º de Bachiller, sin tiempo por los inminentes exámenes, vivieron la propuesta motivadora y vital de 'De los pies a la cabeza', enmarcado en esta ocasión en nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI', auspiciado por Eurofund, que facilita liberarnos de las etiquetas que entre todos nos repartimos y a todos nos terminan reduciendo.

30/

CON TODO EL RESPETO



El último día hábil de agosto fue el elegido por los responsables del centro penitenciario de Zuera para nuestra segunda visita a sus internos en este 2019, la cuarta desde que alumbramos nuestro ciclo social 'HashtagQui', que trata de revisar y de liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y nos envuelven hasta, en ocasiones, hacernos desaparecer tras ellas.

En esta ocasión, mientras hace unos meses compartimos media mañana con las personas que integran el particular módulo 14, aquí nuestra conferencia 'De los pies a la cabeza' se impartió a varios módulos que conforman el programa 'Respeto', donde se trabaja para inculcar valores y buenas prácticas en torno a la convivencia, el progreso en equipo, la puesta en común de propuestas y la aceptación de la voluntad de la mayoría. 160 asistentes se dieron cita y casi abarrotaron el muy cuidado salón de actos del centro penitenciario, siempre a punto gracias al buen hacer y gran predisposición de sus técnicos y operarios.

Quizá no nos veamos de nuevo hasta final de año, pero seguro que regresaremos en un par de ocasiones, al menos, en 2020. Siempre que sigan queriendo que lo hagamos, claro. Con ésta, son ya 16 las acciones llevadas a cabo en 2019 por nuestro ciclo social y educativo, 30 desde que se estrenó hace menos de año y medio. Seguimos avanzando en nuestro compromiso con Eurofund por completar 45 en un margen de tres años. Importa la cantidad y, sobre todo, importa que cada una que se dé sirva y llegue, que contagie una sensación única a quienes la reciben y a quienes la damos. Y tenemos la feliz impresión de que así está siendo. De los pies a la cabeza.

31/

240 ETIQUETAS MENOS CON ATADES



Justo el día que nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI' cumplía un feliz año de vida (3 abril 2019), Atades iniciaba una campaña de sensibilización con el mismo objetivo diana: sensibilizar contra las etiquetas que nos envuelven y liberarnos del efecto reductor que tienen en cada ser humano. Desde ese momento, sólo podíamos encontrarnos en el corto plazo. En menos de seis meses, la mañana del 27 de septiembre de 2019, en un salón de actos, impecable y rebosante de asistentes, 240 personas conocieron de primera mano nuestra charla motivacional, humana y vital, 'De los pies a la cabeza'.

Usuarios del Centro residencial y ocupacional Santo Ángel, trabajadores del Centro Especial de Empleo Oliver y estudiantes universitarios del curso 'Formación para la Empleabilidad', dirigido a personas con inteligencia límite, además de profesionales y voluntarios de la entidad, fueron un público maravilloso, atento y entusiasta; comprometidos en ofrecer su mejor versión a una sociedad que debe entenderlos como el activo que son, para su propia existencia y para la del conjunto que entre todos formamos y que sólo entre todos seremos capaces de mejorar.

Necesitamos juzgar a partir de lo que se demuestra ser y no prejuzgar al otro apenas por lo que aparenta; atrevemos a conocernos, atreviéndonos a no señalarnos; entender que siempre podemos ser un complemento para el resto y el resto siempre puede complementarnos... Necesitamos liberarnos de las etiquetas, porque nunca indican nuestra composición verdadera ni nuestro valor real.



eurofund[®]
group

321

MANCALA Y LA CONSTRUCCIÓN DE UNA SOCIEDAD ILIMITADA



La visita a Mancala, entidad social de la capital aragonesa que trabaja en la inclusión social a través de la educación, es ya un clásico en el calendario de nuestro ciclo educativo y social #HashtagQUI. Se trata de la cuarta ocasión en la que impartimos nuestra charla motivacional 'De los pies a la cabeza' entre su muy amplia y diversa población de usuarios. Seguro que no es la última. Ni tampoco la penúltima.

Un heterodoxo y atento grupo de 25 jóvenes, integrantes de distintos cursos formativos y educativos que en Mancala se ofrecen, fueron el mejor público que existe: ése que parece que arranca disperso, sin tenerle ninguna fe a la propuesta, y terminan atrapados por la misma y sintiéndose parte de ella. De eso se trata 'De los pies a la cabeza': de situar el km 0 en unos pies, más o menos interesantes, y llegar al único punto de verdadero interés del viaje: la cabeza... de cada uno de los asistentes a la charla, quienes se sienten los auténticos protagonistas de la misma, por más que ellos tengan brazos y el circunstancial emisor no.

Seguimos trabajando por muchas más veces en Mancala y por muchos más mancalas, en nuestra ciudad y en cualquier otro punto de España. Quizá no hayamos hecho nada más satisfactorio en nuestra vida que este ciclo, en el que se pretende liberarnos de las etiquetas que nos repartimos y recuperar a cada individualidad de la causa colectiva. La causa colectiva de construir una sociedad más orgullosa de sí misma, una sociedad ilimitada.

33/

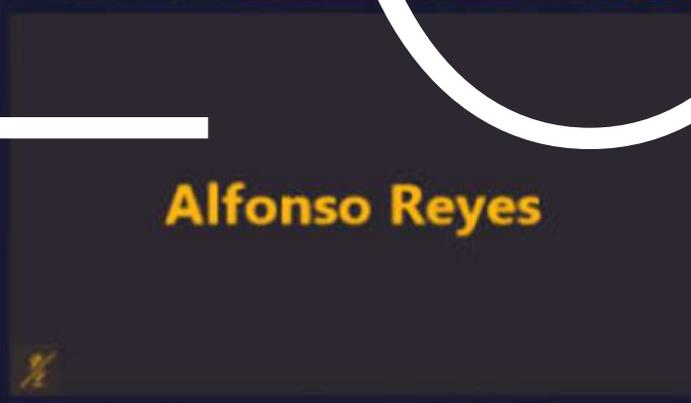
EL SOTO MÁS REAL

A este lado de los barrotes, Soto del Real parece un centro penitenciario VIP, de cómodas instalaciones y donde viven -o han vivido- su privación de libertad personajes tan públicos, y de tanto peso, como Rodrigo Rato, Mario Conde o Luis Bárcenas. Afectados por este prejuicio, lo reconocemos, fuimos relegando la visita a esta prisión al último lugar de la lista que nos ofrecía 'Solidarios por el desarrollo', en su agenda de actividades culturales semanales. Decidimos visitar primero Navalcarnero (2017) y luego Valdemoro (2018) antes de una cárcel donde, presuntamente, íbamos a coincidir con quienes se apropian de lo ajeno, por exceso de vicio y no por exceso de necesidad Y erramos. Como casi siempre hacemos cada que un prejuicio pilota tu acción.



Una treintena de internos anónimos, de los prosaicos módulos 9 y 11, fueron los atentos asistentes de una charla que supo general la misma conexión y gratitud, en ambas direcciones, que la primera en Alcalá Meco, allá por enero de 2017. Desde entonces, ya casi tres años después, Soto del Real ha supuesto nuestro décimo ingreso voluntario en prisión, convirtiéndose en uno de nuestros escenarios más habituales y de los que más satisfacción nos genera, porque una cárcel no puede ser un punto limpio, donde el tiempo pase y nada se construya en él. Aquí lo entendemos como un tránsito hacia un futuro en el que, quien haya ingresado, debe recuperarse como activo para la sociedad, porque fuera necesitamos a todos y nos necesitamos todos; y, para ello, deben destinarse esfuerzos y presupuestos a reciclar a cada ser humano hasta rescatar su mejor versión. Desde nuestro ciclo socioeducativo 'Hashtag...QUI', seguiremos ingresando y seguiremos compartiendo.







Patricia Hernández

Ana López

adriana

Ana Lozano

Jorge Arbizu

Susana Perez

saray

María José Aybar González

Lola Sobrino

Carolina Frago





34/ PRIMERAS VISTAS DESDE EL ATALAYA

150 jóvenes alumnos, de entre 12 y 14 años, del colegio público Val de Atalaya de María de Huerva, fueron los primeros beneficiarios directos del tercer año natural de nuestro ciclo social y educativo 'Hashtag..Qui', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, y que venimos desarrollando desde 2018 gracias al apoyo explícito de Eurofund Group.

El moderno polideportivo de esta localidad zaragozana fue el escenario que albergó una charla, que se ajustó a las edades de los asistentes y que disfrutó de un grado de atención impactante. Asimismo, resultó muy gratificante y enriquecedor el amplio turno de preguntas posterior, donde los alumnos demostraron un alto grado de inquietud y reflexión sobre los mensajes recién compartidos.

Este ciclo, que acumula más de 30 acciones ante ya unos 3.500 asistentes, es nuestra principal atalaya como Asociación. De los pies a la cabeza.



eurofund[®]
group

35/

SAN ANTONIO, SANTA CONVIVENCIA

Enero de 2020 ha traído nuestra tercera visita, desde la creación de este ciclo de charlas socioeducativas, al centro San Antonio de la capital aragonesa. El lugar, ya cita fija e insustituible en nuestro calendario de acciones comunitarias, se esfuerza a diario en ser todavía mejor de lo que dice y parece: un espacio donde se trabaja por la dignidad y la inclusión de las personas que conviven con una realidad más desfavorable. Una realidad que no tiene que ser permanente y que puede envolvernos a todos, por más inmunes que nos creamos a ella en todo momento.

En esta ocasión, se amplió el enfoque y el aforo. No estuvo dirigida tan solo a sus usuarios habituales, sino que, durante la primera parte de la misma y no durante toda, por exigencias del horario escolar, una veintena larga de estudiantes de 4ºESO del colegio San Antonio de Padua, aldaño y de la misma propiedad que el centro, estuvieron también presentes y se sumaron a la treintena de usuarios reunidos. Esta convivencia, de todos con todos, seamos como seamos y tengamos la apariencia que tengamos, debe ser un alimento básico para liberarnos de las etiquetas y de los prejuicios que nos envuelven, aíslan y reducen.



El ensayo resultó todo un éxito, reconfortó a todas las partes y no necesito de ningún ajuste, ni de ninguna segunda línea de lenguaje, porque aquí se comparten y se revisan reflexiones que nos invitan a mirar en el interior de cada uno. Sólo ahí, como casi todo lo importante de verdad en esta vida, encontraremos la motivación auténtica, desprecintada de los mantras publicitarios habituales y superficiales.

36-37/

UN AMIGO EN PROYECTO HOMBRE SEVILLA



La mañana del 7 de febrero, viernes, ingresamos en Proyecto Hombre Sevilla, gracias a la insistencia de un amigo. Se llama Gonzalo y, casualidades de la vida, también nació en Zaragoza. Él trabaja allí desde hace años y quiso que nosotros lo hiciéramos, aunque en nuestro caso fuera apenas durante unas horas y se enmarcara en nuestro ciclo socioeducativo 'HashtagQUI'. Cuatro fueron las horas, concretamente. Tiempo suficiente para enlazar dos sesiones, casi consecutivas, de nuestra conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza', ante un total de 200 personas: 150 usuarios en la primera y medio centenar de profesionales y voluntarios en la segunda.

A final de 2019, nos comprometimos a extender la nómina de acciones y contactar con más entidades para proponerles ser nuevas beneficiarias de este ciclo. Así lo hicimos con Proyecto Hombre a nivel nacional, desde donde nos agitaron radialmente hacia todas sus delegaciones y ahí Gonzalo, quien se encontraba en un puesto no habitual para él por estar sustituyendo entonces a una compañera de baja, lo consideró una idea lo suficientemente buena como para organizarlo en sus instalaciones y para hacerlo, además, por partida doble.

El camino, cuando es el correcto, avanza feliz entre casualidades y amigos desconocidos hasta entonces. Hace ya mucho tiempo que sabemos que éste lo es. Ojalá volvamos y ya ninguno, de los que ahora son, siga siendo usuario, porque su proyecto es el nuestro. De los pies a la cabeza.

38/

SEGUNDA ACAMPADA MATINAL EN APIP-ACAM



La Fundación Apip-Acam se sumó a nuestro ciclo educativo y social 'Hashtag- Qui' en 2019 y ha querido repetir en el tercer año de andadura de esta iniciativa que, de la muy comprometida mano de Eurofund group, consigue llegar a los rincones más desfavorecidos para que podamos compartir nuestra propuesta motivacional, que trata de desmarcar a cada ser humano de las etiquetas que lo envuelven y reducen, para que sea capaz de ofrecerse -y de ofrecer al resto- la mejor versión de sí mismo. Sólo así conocerá la paz interna y la felicidad verdadera; y sólo así, desde el óptimo estado de cada un@, optimizaremos, entre tod@s, la sociedad de tod@s.

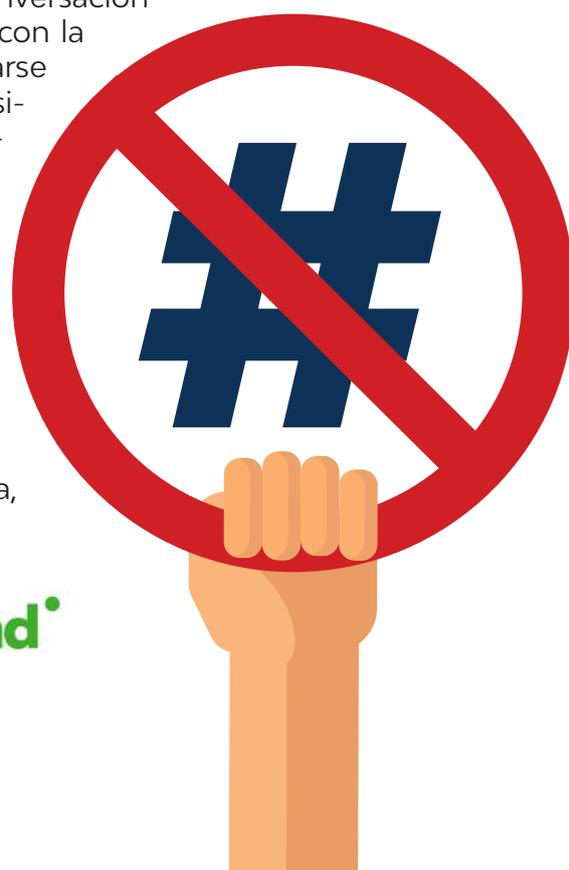
Medio centenar de asistentes, de muy diverso perfil (desde adultos de difícil empleabilidad, jóvenes de escasa formación académica, personas de distintas nacionalidades...), hicieron posible la quinta acción de este ciclo en 2020. Aspiramos a que sean las acciones que terminen siendo, el objetivo primordial sea siempre conservar la sensación de que sorprenden a escépticos, y hasta a los más optimistas y mejor predispuestos, de su alcance y efecto; quizá porque la propuesta se aleja de los clichés tan manidos por las teorías más superficiales y ensaya un necesario cambio en el centro de gravedad, que pasa a situarse en cada uno de los allí presentes y eso activa una muy necesaria mirada interior. Porque la motivación verdadera, la alejada de los fuegos de artificio, igual que sucede con casi todo lo trascendente de esta vida, acostumbramos a buscarla fuera y sólo la encontraremos dentro.



39/ UN CENTRO NUNCA MENOR

El centro de menores de Juslibol es una visita ya clásica dentro de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI'. Desde que éste se hiciera realidad, gracias al aporte decidido de Eurofund Group en 2018, ya son tres las acciones llevadas a cabo antes los jóvenes ahí internos. La más reciente ha tenido lugar ante una quincena de asistentes, el último viernes de febrero de 2020.

Quizá no se trató del mejor día para asomar por allí, siendo que cualquier jornada en la que se comparte unas horas de conversación y reflexión siempre resulta reconfortante. Coincidió con la visita periódica y sorpresa de la jueza para entrevistarse personalmente con cada uno de ellos y revisar su situación. Por supuesto, el foco de atención debía estar allí, incluso antes por los nervios y después por la digestión de la reunión. Con todo, los asistentes a la charla, incluso quienes se vieron obligados a abandonarla durante un rato por esta circunstancia imposible de prever, mostraron una magnífica conexión con la conferencia y regalaron la sensación de siempre: la charla sirve y continuaremos con ella mientras ésta lo haga. Porque sólo hay una manera de mejorar el mundo y es comprometernos, cada uno y cada día, con mejorarnos. De los pies a la cabeza, claro.



eurofund
group



2020

40-44/

NUNCA MANCA MANCALA

Mancala, debido a su muy versátil acción social y al cariño que siempre nos han regalado, es una doble parada habitual de nuestro ciclo socioeducativo 'HashtagQUI', que este año ya suma siete experiencias en poco más de dos meses. Cerca de un centenar de asistentes, de las edades y perfiles más diversos, usuarios y voluntarios de distintos programas, casi llenaron el muy capaz salón de esta entidad, ubicada en el barrio zaragozano Actur.

Jóvenes de 6 a 18 años, integrantes del Centro de tiempo libre Sin Mugas, y participantes adultos del proyecto Main mujer completaron un aforo tan variado como atento. La charla, claro, ajustó su formato para la óptima digestión de sus mensajes principales y logró seducir y atrapar con su relato a los presentes, quienes hicieron suya la propuesta y, según aseguran las responsables educativas del centro, trabajarán con el impulso y el poso de la charla durante las próximas semanas.

Al inicio del próximo curso académico, durante el mes de octubre lo más probablemente, nos citaremos por segunda ocasión en 2020, como ya resulta una tradición desde que arrancamos este ciclo en 2018, gracias siempre a Eurofund, para compartir nuestra conferencia con los alumnos del Centro Sociolaboral, la tercera pata de esta entidad, que tanto bien hace para la convivencia y la formación en el barrio.



41/

EN PRO DE LA SALUD MENTAL

ASAPME (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental), cuando se cumple el 35 aniversario de su nacimiento, fue la beneficiaria de la Acción anual de nuestros socios y, a su vez, se inscribió como una nueva acción de nuestro ciclo social 'HashtagQUI', que ya suma ocho este año y supera las 40, desde su creación en abril de 2018, gracias al compromiso indismutable de la empresa Eurofund Group.

Se trató de una videoconferencia inolvidable, la tarde del lunes 4 de mayo, que contó con casi medio centenar de muy variados asistentes, desde usuarios hasta profesionales de la entidad. Todos, pese al intenso reto que supo-

ne la adaptación a una nueva manera de conectarse, nos regalaban un seguimiento muy atento durante la charla y luego pudimos disfrutar de casi otra hora de emocionante y enriquecedor coloquio.

ASAPME, que cuenta desde hace 15 años con Ana López como gerente, trabaja a diario en la asistencia, rehabilitación e integración social de personas afectadas por depresión, ansiedad, esquizofrenia y otros inconvenientes derivados de la salud mental.



eurofund
group

42/

PUEDO PROMETER Y PROMENTOR



2020

La novena acción -segunda telemática- en 2020 de nuestro ciclo social y educativo 'HashtagQUI', que trata de liberarnos de las etiquetas que nos envuelven y reducen, tuvo lugar ante 80 usuarios de la Fundación Prodis, dedicada, desde hace más de dos décadas, a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y a promover su inclusión en una sociedad más justa e inclusiva.

Todos ellos, según nos explicó Andrés Cabrera son -o han sido- alumnos del programa de la entidad Promentor, que él mismo coordina y que Prodis desarrolla, en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid, con el objeto de ofrecer una formación adaptada a las capacidades individuales y poder prometer su transición al mundo laboral de estos alumnos. Cabrera comenta, con absoluta satisfacción, que el 100% de los alumnos que han completado el programa Promentor tienen ahora un contrato profesional en sectores muy diversos: administrativo, servicios y atención al cliente, mayoritariamente.

Quizá, ojalá, no sea nuestra última acción con Prodis, enmarcada en este ciclo que sólo el apoyo de Eurofund group hace posible desde 2018. Agradecemos también la asistencia a la videoconferencia de José Antonio Bellido, tesorero del patronato de Prodis, y de Lola Izuzquiza, Directora de Calidad, Formación e Inclusión Laboral.



43/ EL HOGAR QUE SE ADAPTA Y DA VIDA A TODA SOLUCIÓN

La décima edición en este inhóspito 2020 de nuestro ciclo socioeducativo 'Hashtag..qui', sostenido económicamente por Eurofund desde 2018, nos acerca a un proyecto de empresa responsable y social. cuya razón de ser es el bienestar y la salud emocional de las personas que habitan en su entorno. Ubicado en el barrio zaragozano de Torrero, Hogar+Vida se dedica a la adaptación personalizada de los espacios interiores para garantizar la máxima autonomía y, por tanto, la mayor libertad de sus habitantes.

Su trabajo se articula en torno a dos de los ejes fundamentales del discurso que comparte nuestra conferencia: instalarse en la búsqueda permanente de la solución, como única brújula para resolver cualquier problema que se nos plantee; y la conveniencia de ser uno mismo quien tenga la primera y mejor predisposición para adaptarse a las circunstancias que la realidad nos presenta. Una quincena de usuarios y profesionales vinculados a Hogar + Vida vivieron esta conferencia al otro lado de la pantalla, como la nueva normalidad sigue proponiendo.

Sigan este proyecto y no duden en contactar con él si desean que su hogar, o el de un ser querido, evolucione hasta adaptarse a sus circunstancias. Siempre ha sido fundamental seguir viviendo en tu entorno, aun cuando las facultades te abandonan, pero quizá ahora lo es más que nunca... Gracias a Raquel, Javier y Sandra por hacer posible esta nueva videoconferencia del ciclo 'HashtagQUI', ante la red de contactos y usuarios de 'Hogar + vida'.

45/

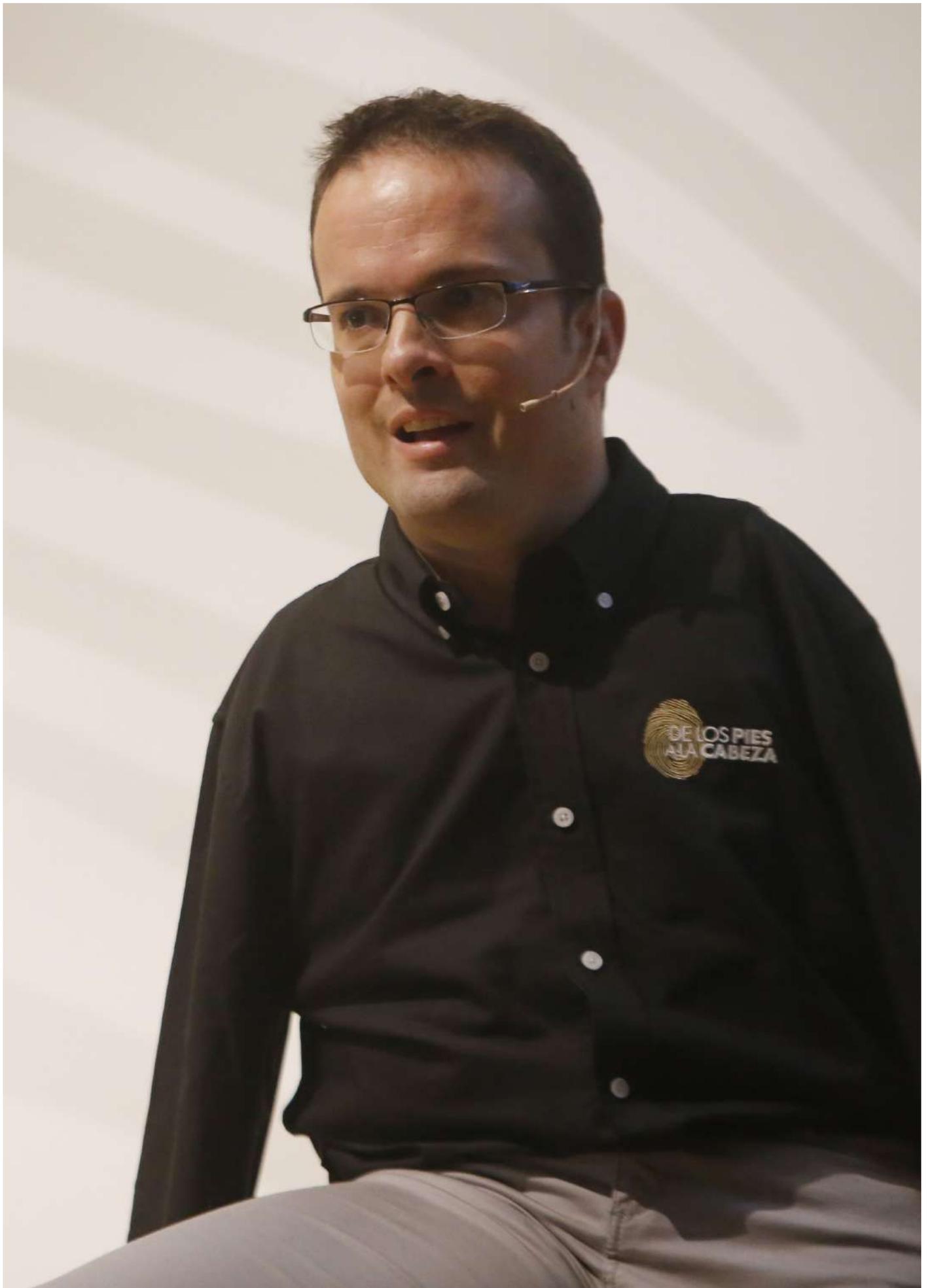
INGRESAMOS EN PRISIÓN DURANTE LOS MESES QUE DURE LA PANDEMIA

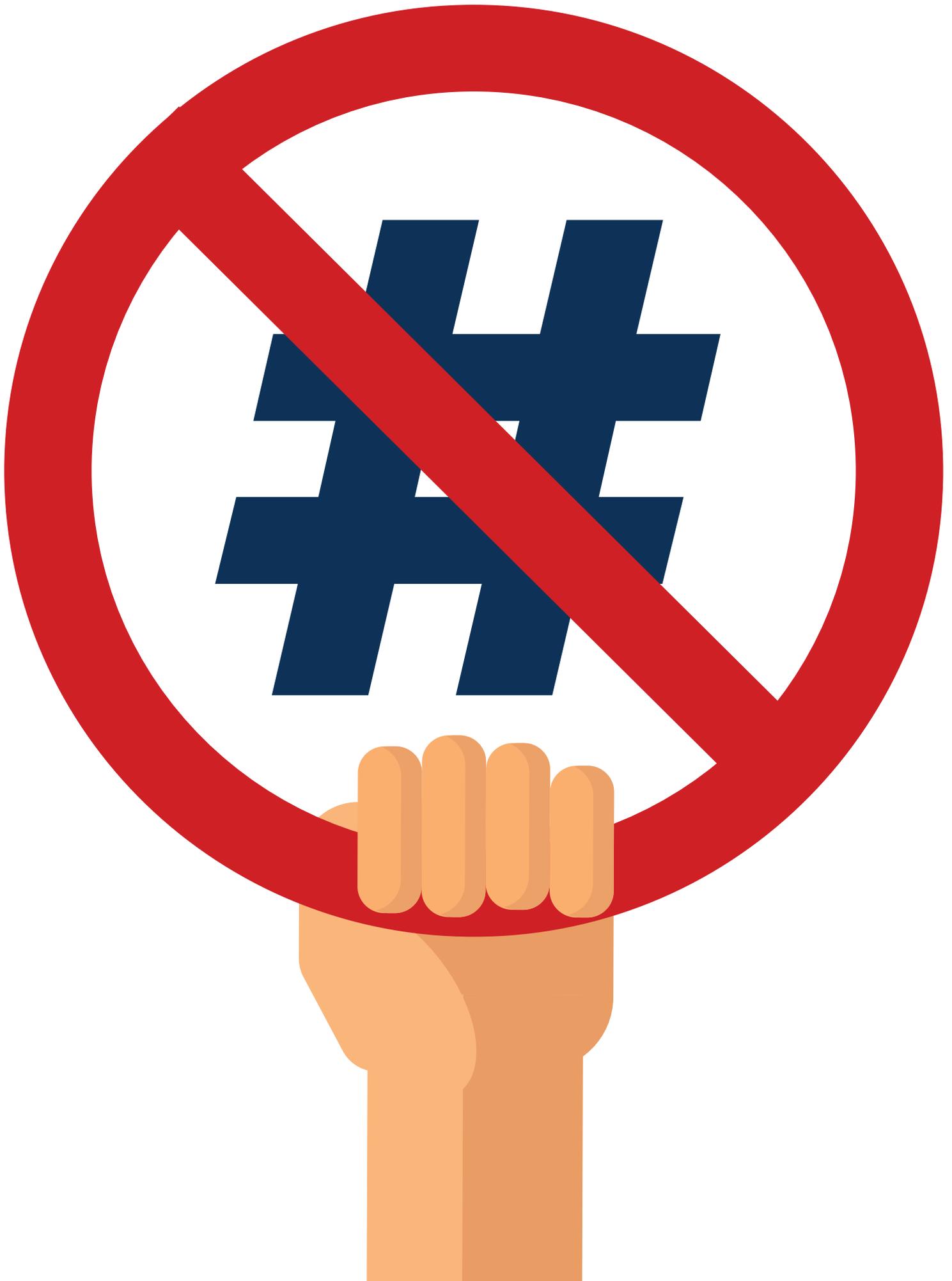


2020

A finales de este 2020, recién estrenada la segunda quincena de diciembre, accedimos al centro penitenciario de Zuera. Podríamos decir que se trata de una costumbre, ya que venimos haciéndolo desde el inicio de este ciclo socioeducativo, en abril de 2018. Pero aquí, obligados por las medidas sanitarias y de distanciamiento social, lo hicimos de un modo absolutamente novedoso. No acudimos presencialmente, ni salimos a las dos o tres horas de haber ingresado. Lo hicimos de manera virtual, por medio de una grabación de una hora, que contenía nuestra charla de motivación 'De los pies a la cabeza' y que será proyectada a centenares de internos durante los próximos meses, hasta que la pandemia cese y vuelvan a estar permitidas las acciones en persona.

Se estima que en torno a 250-300 internos, de numerosos módulos, irán viendo y trabajando las reflexiones y los mensajes que en la videoconferencia se comparten desde ahora hasta el final de la próxima primavera. Comenzarán con los cuatro primeros módulos, quizá los que reúnen los casos individuales más delicados y de mayor aspereza. Y se le dará continuidad, siempre de manera gradual y voluntaria, en el resto de módulos con el paso de las semanas y de los meses (será ofrecido incluso a aquellos casos que viven en el extremo régimen de aislamiento) y el recorrido acabará con aquellos internos que conforman el formativo módulo de respeto, habituales receptores de esta actividad antes de que el covid-19 llegara a nuestras vidas.







ASOCIACIÓN
**DE LOS PIES
A LA CABEZA**

eurofund'
group

www.delospiesalacabeza.org

info@delospiesalacabeza.org



DE LOS PIES A LA CABEZA
Asociación



DE LOS PIES A LA CABEZA



@DLOSPIESALACABEZA



@FEETOMIND



DELOSPIES_ALACABEZA